

**Vorwort**

von Frau Dr. Birgit Leopold-Temmler, Hannover 16

**Einleitung** 18

- Was ist zu beachten? 22

- Was erwartet Sie in diesem Buch? 22

- Dopingrelevanz 27

**A Homöopathie für Tiere 28**



**1. Leitgedanke der Homöopathie 29**

**2. Überblick 30**

2.1 Potenzierung 30

2.2 Mittelfindung 31

3. Homöopathie – keine reine Glaubenssache 32

3.1 Abgrenzung Schulmedizin/Homöopathie 32

**4. Der Einsatz der Homöopathie bei Tieren 33**

4.1 Darreichungsformen 33

4.1.1 Alkoholische Lösungen 33

4.1.2 Tabletten 34

4.1.3 Globuli 34

4.1.4 Injektionen 34

4.2 Was ist bei der Verabreichung homöopathischer Mittel zu beachten? 35

4.3 Welche Dosierung? 36

4.3.1 Akute und chronische Probleme 36

4.4 Psychische Komponente 37

4.5 Behandlungsdauer 38

4.6 Erstverschlimmerung als Nebenwirkung? 38

**5. Gemeinsamkeiten und Unterschiede bei der homöopathischen Behandlung von Pferd und Hund 39**

5.1 Auswahl des homöopathischen Mittels 41

5.2 Checkliste 42

5.3 Allgemeine Tipps für den praktischen Umgang mit Homöopathika 46

**6. Homöopathische Einzelmittel 47**

- *Acidum formicum* (Ameisensäure) 47

- *Acidum nitricum* (Salpetersäure) 50

- *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut) 51

- *Ammonium carbonicum* (Hirschhornsalz) 52

- <i>Ammonium chloratum</i> (Ammoniumchlorid)	53
- <i>Antimonium crudum</i> (Schwarzer Spießglanzerz/ natürliches Mineral)	53
- <i>Apis mellifica</i> (Honigbiene)	55
- <i>Argentum nitricum</i> (Höllenstein/Silbernitrat)	57
- <i>Arsenicum album</i> (Weißes Arsenik)	58
- <i>Arnica montana</i> (Bergwohlverleih)	59
- <i>Asa foetida</i> (Stinkasant/Gummiharz)	62
- <i>Aurum metallicum</i> (Metallisches Goldpulver)	63
- <i>Belladonna</i> (Tollkirsche)	64
- <i>Berberis</i> (Gemeine Berberitze/Sauerdorn)	66
- <i>Bryonia</i> (Rotbeerige Zaunrübe oder Teufelsrübe)	67
- <i>Calendula officinalis</i> (Ringelblume)	68
- <i>Cantharis</i> (Spanische Fliege)	69
- <i>Carbo vegetabilis</i> (Verkohltes Buchen- oder Birkenholz)	70
- <i>Chamomilla</i> (Echte Kamille)	71
- <i>Chelidonium</i> (Schöllkraut)	72
- <i>Colocynthis</i> (Koloquinte/reife, geschälte, entkernte Kürbisfrucht)	73
- <i>Conium maculatum</i> (Schierling)	74
- <i>Convallaria majalis</i> (Maiglöckchen)	75
- <i>Crataegus</i> (Weißdorn)	75
- <i>Drosera</i> (Sonnentau)	76
- <i>Dulcamara</i> (Bittersüß)	76
- <i>Echinacea</i> (Sonnenhut)	77
- <i>Euphorbium</i> (Wolfsmilch)	78
- <i>Euphrasia officinalis</i> (Augentrost)	79
- <i>Ferrum phosphoricum</i> (Phosphorsaures Eisen)	79
- <i>Fucus vesiculosus</i> (Blasentang)	80
- <i>Ginseng</i> (getrocknete Wurzel des Ginsengs)	81
- <i>Graphites</i> (Reißblei)	81
- <i>Hekla lava</i> (Vulkanlava)	82
- <i>Hamamelis</i> (Zaubernuss)	82
- <i>Hepar sulfuris</i> (Kalkschwefelleber)	83
- <i>Hypericum</i> (Johanniskraut)	84
- <i>Kalium bichronicum</i> (Chromsaures Kalium)	85
- <i>Kalium carbonicum</i> (Kaliumcarbonat)	85
- <i>Lachesis muta</i> (Schlangengift – lanzenförmige Viper)	86
- <i>Ledum palustre</i> (Sumpfpfurst)	87
- <i>Lycopodium</i> (Bärlapp)	88
- <i>Magnesium carbonicum</i> (Magnesiumcarbonat)	88
- <i>Magnesium chloratum</i> (Magnesiumchlorid)	89
- <i>Magnesium fluoratum</i> (Magnesiumfluorid)	89
- <i>Magnesiumhydrogenphosphat</i> (phosphorsaures Magnesium)	89

-	<i>Mercurius solubilis</i> (Quecksilber)	90
-	<i>Natrium chloratum</i> (Kochsalz)	90
-	<i>Nux vomica</i> (Brechnuss oder Krähenauge)	91
-	<i>Phosphorus</i> (Gelber Phosphor)	92
-	<i>Plumbum aceticum</i> (Bleiacetat)	92
-	<i>Pulsatilla</i> (Wiesenküchenschelle)	93
-	<i>Rhus toxicodendron</i> (Giftsumach)	93
-	<i>Ruta graveolens</i> (Weinraute/Edelraute)	94
-	<i>Silicea</i> (Kieselsäure)	94
-	<i>Solidago</i> (Goldrute)	95
-	<i>Staphisagria</i> (Stephanskraut)	95
-	<i>Strophantus</i> (von den Grannen befreite Samen der ostafrikanischen Apocynaceae)	96
-	<i>Sulfur</i> (Schwefelblüte)	96
-	<i>Symphytum officinale</i> (Beinwell, Beinwurz)	97
-	<i>Thallium aceticum</i> (Thalliumsulfat)	98
-	<i>Thuja</i> (Lebensbaum)	98
-	<i>Zincum valeriana</i> (Zinkisovalerianat)	
	<i>Zincum metallicum</i> (Metallisches Zink)	99
<b>7.</b>	<b>Lassen sich die homöopathischen Mittel kombinieren, wenn kein eindeutiges Einzelhomöopathikum ermittelt werden kann?</b>	<b>100</b>
<b>8.</b>	<b>Welche äußeren Anwendungsmöglichkeiten bietet die Homöopathie?</b>	<b>101</b>
<b>9.</b>	<b>Die homöopathische Haus-/Stallapotheke für Tiere</b>	<b>102</b>
<b>B</b>	<b>Therapie mit Schüßlersalzen</b>	<b>106</b>
<b>1.</b>	<b>Leitgedanke und Überblick</b>	<b>107</b>
1.1	Verdünnung	108
1.2	Was unterscheidet Homöopathie und Schüßlersalzbehandlung voneinander?	108
1.3	Orientierungshilfe für die Dosierung	110
<b>2.</b>	<b>Schüßlersalze</b>	<b>111</b>
-	<i>Salz Nr. 1 Calcium fluoratum</i> (D 12) – Das Wachstumssalz	111
-	<i>Salz Nr. 2 Calcium phosphoricum</i> (D 6) – Das Ausbildungssalz	113
-	<i>Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum</i> (D 12) – Erste-Hilfe-Salz	114
-	<i>Salz Nr. 4 Kalium chloratum</i> (D 6) – Das Schleimhautmittel	115
-	<i>Salz Nr. 5 Kalium phosphoricum</i> (D 6) – Das Nervensalz	116



	- Salz Nr. 6 Kalium sulfuricum (D 6) – Das Fell- und Hautsalz	117
	- Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum (D 6) – Das Krampfmittel	119
	- Salz Nr. 8 Natrium chloratum (D 6) – Das Wasserhaushaltsmittel	120
	- Salz Nr. 9 Natrium phosphoricum (D 6) – Das Entsäuerungsmittel	121
	- Salz Nr. 10 Natrium sulfuricum (D 6) – Das Entgiftungssalz	122
	- Salz Nr. 11 Silicea (D 12) – Wichtigster Bestandteil der Organe	124
	- Salz Nr. 12 Calcium sulfuricum (D 6) – Das Reinigungsmittel und der „Joker“ für andere Salze	126
2.1	Äußere Anwendung der Mineralsalze in Salbenform	128
	- Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	128
	- Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	128
	- Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	128
	- Salbe Nr. 4 Kalium chloratum	128
	- Salbe Nr. 5 Kalium phosphoricum	128
	- Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	129
	- Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	129
	- Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	129
	- Salbe Nr. 9 Natrium phosphoricum	129
	- Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	129
	- Salbe Nr. 11 Silicea	129
2.2	Schüßlersalze: Aufgabe – Mangelbild – Psychischer Aspekt	130
2.3	Schüßlersalzkombinationen nach Beschwerdebildern	133
2.4	Arzneimittelbilder der Schüßlersalze	135

## C Der Einsatz von Bachblüten

<b>1.</b>	<b>Leitgedanke</b>	<b>143</b>
1.1	Wissenswertes über die Bachblütentherapie	144
<b>2.</b>	<b>Welche Nebenwirkungen haben die Bachblüten?</b>	<b>145</b>
<b>3.</b>	<b>Welche Darreichungsformen gibt es?</b>	<b>146</b>
<b>4.</b>	<b>Was ist bei der Verabreichung von Bachblüten zu beachten?</b>	<b>148</b>
<b>5.</b>	<b>Kombination mit anderen Behandlungsmethoden</b>	<b>149</b>
<b>6.</b>	<b>Wie lange sollte eine Bachblütentherapie erfolgen?</b>	<b>150</b>

<b>7.</b>	<b>Die Bachblüten</b>	<b>150</b>
1.	<i>Agrimony: Agrimonia eupatoria (Odermennig)</i>	150
2.	<i>Aspen: Populus tremula (Zitterpappel)</i>	151
3.	<i>Beech: Fagus sylvatica (Rotbuche)</i>	151
4.	<i>Centaury: Centaurium umbellatum (Tausendgüldenkrout)</i>	152
5.	<i>Cerato: Ceratostigma willmottiana (Bleiwurz)</i>	152
6.	<i>Cherry Plum: Prunus cerasifera (Kirschkpflaume)</i>	153
7.	<i>Chestnut Bud: Aesculus hippocastanum (Kastanienknospe)</i>	153
8.	<i>Chicory: Chichorium intybus (Wegwarte)</i>	154
9.	<i>Clematis: Clematis vitalba (Weiße Waldrebe)</i>	154
10.	<i>Crab Apple: Malus pumila (Holzapfel)</i>	155
11.	<i>Elm: Ulmus procera (Ulme)</i>	155
12.	<i>Gentian: Gentiana amarella (Herbstenzian)</i>	155
13.	<i>Gorse: Ulex europaeus (Stechginster)</i>	156
14.	<i>Heather: Calluna vulgaris (Schottisches Heidekrout)</i>	156
15.	<i>Holly: Ilex aquifolium (Stechpalme)</i>	156
16.	<i>Honeysuckle: Lonicera caprifolium (Geißblatt)</i>	157
17.	<i>Hornbeam: Carpinus betulus (Hainbuche)</i>	157
18.	<i>Impatiens: Impatiens glandulifera (Drüsentragendes Springkrout)</i>	158
19.	<i>Larch: Latrix decidua (Lärche)</i>	158
20.	<i>Mimulus: Mimulus guttatus (Gefleckte Gauklerblume)</i>	159
21.	<i>Mustard: Sinapis arvensis (Wilder Senf)</i>	159
22.	<i>Oak: Quercus robur (Eiche)</i>	159
23.	<i>Olive: Olea europaea (Olive)</i>	160
24.	<i>Pine: Pinus sylvestris (Schottische Kiefer)</i>	160
25.	<i>Red Chestnut: Aesculus carnea (Rote Kastanie)</i>	161
26.	<i>Rock Rose: Helianthemum nummularium (Gelbes Sonnenröschen)</i>	161
27.	<i>Rock Water: Aqua petra (Quellwasser)</i>	162
28.	<i>Scleranthus: Scleranthus annuus (Einjähriger Knäuel)</i>	162
29.	<i>Star of Bethlehem: Ornithogalum umbellatum (Doldiger Milchstern)</i>	163
30.	<i>Sweet Chestnut: Castanea sativa (Esskastanie)</i>	163
31.	<i>Vervain: Verbena officinalis (Eisenkrout)</i>	164
32.	<i>Vine: Vitis vinifera (Weinrebe)</i>	164
33.	<i>Walnut: Juglans regia (Walnuss)</i>	165
34.	<i>Water Violet: Hottonia palustris (Sumpfwasserfeder)</i>	165
35.	<i>White Chestnut: Aesculus hippocastanum (Weiße Kastanie)</i>	166
36.	<i>Wild Oat: Bromus ramosus (Waldtrespe)</i>	166
37.	<i>Wild Rose: Rosa Canina (Heckenrose)</i>	167

	38. Willow: <i>Salix vitellina</i> (Gelbe Weide)	167
	39. Bachblüte 39/Notfalltropfen/Akute Help	168
<b>8.</b>	<b>Kombinationsmöglichkeiten</b>	<b>168</b>
<b>9.</b>	<b>Anwendungsbereich – Symptome – Blütenauswahl</b>	<b>170</b>
9.1	Einsatzgebiet – Symptome – Bachblütenkombinationen	173

## D Bewährte Heilmittel und ihre Anwendungsmöglichkeiten



174

<b>1.</b>	<b>Grundsätzliches</b>	<b>175</b>
<b>2.</b>	<b>Heilkräuter</b>	<b>176</b>
	- Anis ( <i>Pimpinella anisum</i> )	176
	- Arnika ( <i>Arnica montana</i> /Bergwohlverleih)	177
	- Augentrost ( <i>Euphrasia</i> )	179
	- Baldrian ( <i>Valeriana</i> )	179
	- Beinwell ( <i>Symphytum officinale</i> )	180
	- Borretsch ( <i>Borago officinalis</i> )	183
	- Brennnessel ( <i>Urtica dioica</i> )	183
	- Echinacea (Sonnenhüte)	184
	- Eibischwurzel ( <i>Althaeae radix</i> )	186
	- Fenchel ( <i>Foeniculum vulgare</i> )	186
	- Gänseblümchen ( <i>Bellis perennis</i> )	187
	- Hirtentäschel ( <i>Capsella bursa-pastoris</i> )	188
	- Heckenrose/Hagebutte ( <i>Rosa canina</i> )	188
	- Hopfen ( <i>Humulus</i> )	189
	- Huflattich ( <i>Tussilago farfara</i> )	190
	- Johanniskraut ( <i>Hypericum perforatum</i> )	190
	- Kamille, Echte ( <i>Matricaria chamomilla</i> )	191
	- Knoblauch ( <i>Allium sativum</i> )	192
	- Kümmel ( <i>Carum carvi</i> )	194
	- Lavendel ( <i>Lavandula angustifolia</i> )	195
	- Löwenzahn ( <i>Taraxum officinale</i> )	196
	- Melisse, Zitronenmelisse ( <i>Melissa officinalis</i> )	197
	- Passionsblume ( <i>Passiflora</i> )	197
	- Pfefferminze ( <i>Mentha piperita</i> )	198
	- Petersilie ( <i>Petroselinum crispum</i> )	199
	- Ringelblume ( <i>Calendula officinalis</i> )	199
	- Rosmarin ( <i>Rosmarinus officinalis</i> )	200
	- Salbei ( <i>Salvia officinalis</i> )	201
	- Schafgarbe ( <i>Achillea millefolium</i> )	202
	- Schwarzer Holunder ( <i>Sambucus nigra</i> )	203

	- Schwarzwalnuss ( <i>Juglans nigra</i> )	204
	- Spitzwegerich ( <i>Plantago lanceolata</i> )	205
	- Süßholzwurzel ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> )	205
	- Wermut ( <i>Artemisia absinthium L.</i> )	206
2.1	Eine Auswahl giftiger Pflanzen	206
<b>3.</b>	<b>Öle zur Vorsorge und Behandlung gesundheitlicher Probleme</b>	<b>207</b>
	- Hanföl	207
	- Nachtkerzenöl	207
	- Leinöl	207
	- Sonnenblumenöl	208
	- Distelöl	208
	- Borretschöl	209
	- Schwarzkümmelöl	209
<b>4.</b>	<b>Honig – die Rückkehr eines alten Hausmittels</b>	<b>211</b>
<b>E</b>	<b>Zu viel des Guten?</b>	<b>212</b>
<b>1.</b>	<b>Grundsätzliches</b>	<b>213</b>
<b>2.</b>	<b>Wissenswertes zu Vitaminen und Co.</b>	<b>213</b>
	- Vitamin A	214
	- Vitamin C	214
	- Vitamin D	215
	- Vitamin E	215
	- Vitamin K	215
	- Thiamin (Vitamin B1)	215
	- Riboflavin (Vitamin B2)	216
	- Pantothensäure	216
	- Niacin	216
	- Pyridoxin (Vitamin B6)	217
	- Cobalamin (Vitamin B12)	217
	- Folsäure	217
	- Biotin	217
2.1	Aminosäuren	217
	- Arginin	218
	- Histidin	218
	- Lysin	218
	- DL-Methionin	218
	- Tryptophan	219
2.2	Mineralien für Pferd und Hund	219
2.3	Schüßlersalze und Mineralien	221



<b>3.</b>	<b>Was braucht der Reiter als Nahrungsergänzung?</b>	<b>222</b>
<b>F</b>	<b>Die praktische Anwendung alternativer Heilweisen bei Pferd und Hund</b>	<b>226</b>
<b>1.</b>	<b>Grundsätzliches</b>	<b>227</b>
<b>2</b>	<b>Bedeutung und Behandlung psychischer Disharmonien</b>	<b>228</b>
	- <i>Beispiel aus der Praxis (Hund)</i>	231
	- <i>Beispiel aus der Praxis (Pferd)</i>	233
<b>3.</b>	<b>Verhaltensauffälligkeiten und -störungen</b>	<b>235</b>
	- <i>Koppen</i>	236
	- <i>Weben</i>	237
	- <i>Headshaking</i>	237
3.1	Maßnahmen bei Verhaltensstörungen und -auffälligkeiten	239
3.2	Ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten psychischer Disharmonien	240
	- <i>Homöopathie</i>	240
	- <i>Schüßlersalze</i>	241
	- <i>Bachblüten</i>	242
	- <i>Heilkräuter</i>	243
3.3	Tipps zur Begleittherapie bei Verhaltensstörungen	243
	- <i>Koppen</i>	243
	- <i>Weben</i>	244
	- <i>Headshaking</i>	244
3.4	Der Aspekt „Mensch und Tier bei der Betrachtung von Verhaltensstörungen“	245
3.5	Der sportliche Einsatz – psychische Gesundheit	247
3.6	Nervöse Pferde?	248
	- <i>Fragebogen</i>	248
3.7	Tipps für die Kommunikation in der Ausbildung	250
3.8	Tipps aus der alternativen Heilkunde	251
	- <i>Schüßlersalze</i>	251
	- <i>Homöopathie</i>	252
3.9	Tipps für den sportlichen Einsatz	253
<b>4.</b>	<b>Schmerzen</b>	<b>256</b>
4.1	Schmerzerkennung	257
4.2	Tipps zur Behandlung von Schmerzen bei Tier und Mensch	260
4.2.1	Zusätzliche Tipps	262



<b>5.</b>	<b>Bewegungsapparat</b>	<b>262</b>
5.1	Verletzungen im Sport	263
5.1.1	Stumpfe Traumata, Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen	263
5.2	Schädigungen am Bewegungsapparat/Symptome	264
5.2.1	Arthrose	264
5.3	Möglichkeiten zur Behandlung von Schädigungen am Bewegungsapparat	266
5.3.1	Was können Futterergänzungsmittel bei Problemen am Bewegungsapparat bewirken?	266
	- <i>Methylsulfonylmethan (MSM)</i>	266
	- <i>Glycosaminoglykane (GAG)</i>	267
	- <i>Gelatine</i>	267
	- <i>Vitamin C</i>	268
	- <i>Mangan</i>	268
5.3.2	Kräuterheilmittel bei Gelenkerkrankungen	268
	- <i>Löwenzahn (Taraxacum officinale)</i>	269
	- <i>Brennnessel (Urtica urens)</i>	269
	- <i>Ingwer</i>	269
	- <i>Teufelskralle (Harpagophytum procumbens)</i>	270
	- <i>Weidenrinde</i>	270
	- <i>Weitere Heilkräuter ...</i>	270
	- <i>Phytodolor</i>	270
5.3.3	Homöopathie bei Gelenkerkrankungen	271
	- <i>Bryonia D 2–D 6</i>	271
	- <i>Rhus toxicodenron D 4–D 6</i>	271
5.3.4	Schüßlersalze bei Gelenkerkrankungen	271
	- <i>Nr. 1 Calcium fluoratum D 12</i>	271
	- <i>Nr. 6 Kalium sulfuricum D 6/D 12</i>	271
	- <i>Nr. 11 Silicea D 12</i>	271
5.3.5	Spezielle Kombinationsmöglichkeiten	272
	- <i>Akute Gelenkentzündung</i>	272
	- <i>Reizung der Knochenhaut/Überbein</i>	273
	- <i>Arthritis/Arthrose</i>	274
5.3.6	Weitere therapeutische Maßnahmen	274
<b>6.</b>	<b>Haut</b>	<b>276</b>
6.1	Das Sommerexzem beim Pferd	276
6.1.1	Allgemeine Vorkehrung	277
6.1.2	Darmsymbioselenkung	278
6.1.3	Schüßlersalze	278
6.1.4	Mineralien und Spurenelemente	279
6.1.5	Homöopathie	279
6.1.6	Vitamine	281

6.1.7	Kräuter	281
	- <i>Petersilienwasser</i>	281
	- <i>Schwarzwalnuss-Tinktur</i>	282
6.1.8	Interzelluläre Lipide (Fettsäuren)	282
6.2	Atopische Dermatitis beim Hund	282
6.3	Tipps zur Haut- und Haarpflege	283
6.3.1	Tipp zur Herstellung einer Seife	283
6.3.2	Tipps für weißes Fell	284
6.3.3	Schüßlersalz-Basenbad	285
6.4	Abschließende Bemerkung	285
<b>7.</b>	<b>Huf- und Krallenpflege</b>	<b>286</b>
	- <i>Hufpflege</i>	286
	- <i>Krallenpflege</i>	286
<b>8.</b>	<b>Verletzungen: Schnitt-, Riss-, Stich- und Bisswunden</b>	<b>287</b>
8.1	Was kann ich meinem Pferd/Hund bei Verletzungen verabreichen?	288
	- <i>Homöopathie</i>	288
	- <i>Schüßlersalze</i>	288
	- <i>Bachblüten</i>	289
	- <i>Wundspülung</i>	289
8.2	Äußerliche Behandlung einer Wunde	289
8.2.1	Tinkturen	290
8.2.2	Wundsalben	291
8.2.3	Heilpflanzen für die Wundheilung	292
	- <i>Äußerliche Anwendung</i>	292
	- <i>Innerliche Anwendung</i>	293
8.2.4	Herstellung eines Sonnenbrandöls	293
8.3	Augenverletzungen	293
8.4	Blutungen bei offenen Wunden	294
	- <i>Homöopathie</i>	294
	- <i>Schüßlersalze</i>	295
	- <i>Kräuterheilkunde</i>	295
8.5	Schlecht heilende Wunden	296
8.6	Narbenbehandlung	297
8.7	Furunkel, Karbunkel, Abszess	297
	- <i>Homöopathie</i>	298
	- <i>Schüßlersalze</i>	299
	- <i>Äußerliche Behandlung</i>	299
8.8	Zahnoperationen	300
8.9	Knochenbrüche	300

<b>9.</b>	<b>Immunsystem</b>	<b>301</b>
9.1	Was kann das Immunsystem schwächen und stärken?	304
9.1.1	Kräuter zur allgemeinen Abwehrsteigerung von Hund und Pferd	309
	- <i>Bakterielle Abwehr</i>	310
	- <i>Virenabwehr</i>	311
9.1.2	Ätherische Öle gegen Bakterien und Viren	312
9.1.3	Weitere abwehrstärkende Mittel	312
	- <i>Honig</i>	312
	- <i>MSM – Methylsulfonylmethan</i>	313
	- <i>Histamin</i>	313
	- <i>Brennnesseltee</i>	313
9.1.4	Schüßlersalze	314
9.1.5	Homöopathie	314
<b>10.</b>	<b>Atemwegserkrankungen</b>	<b>315</b>
10.1	Fiebrige Atemwegserkrankungen	315
10.2	Bronchitis	315
10.3	Chronisch obstruktive Bronchitis (Dämpfigkeit)	316
10.4	Schnupfen	317
<b>11.</b>	<b>Verdauungstrakt</b>	<b>318</b>
11.1	Magenprobleme	320
11.1.1	Heilkräuter	320
11.1.2	MSM - Methylsulfonylmethan	321
11.1.3	Leinsaat	321
11.1.4	Weizenkleie und Mash	322
11.2	Die gesunde Darmflora	323
11.2.1	Wie lässt sich die Darmflora aufbauen?	323
11.3	Verdauungsprobleme	325
	- <i>Durchfall</i>	325
	- <i>Kotwasser</i>	328
	- <i>Koliken mit Durchfall</i>	329
	- <i>Fohlendurchfall und Durchfall bei Welpen</i>	330
	- <i>Verstopfung/Obstipation</i>	331
<b>12.</b>	<b>Parasiten</b>	<b>332</b>
12.1	Flöhe, Zecken, Milben ...	335
12.1.1	Vorbeugung	336
12.1.2	Möglichkeiten zur belastungsfreien Parasitenprophylaxe und -bekämpfung	337
	- <i>Spray</i>	337
	- <i>Ölmischung</i>	337
	- <i>Antifliegenmittel</i>	338

	- Antiflohmittel	339
	- Antizeckenmittel	340
	- Antiparasitenmittel	340
	- Antifliegenmittel	341
12.2	Zecken und Borreliose	341
12.2.1	Borreliose beim Menschen	342
12.2.2	Borreliose beim Pferd	343
12.2.3	Borreliose beim Hund	343
12.2.4	Vorbeugung gegen Zeckenbisse	344
12.2.5	Alternative Behandlungsmöglichkeiten bei Borreliose	344
12.3	Grasmilben	346
12.3.1	Vorbeugende Maßnahmen im Garten und auf Wiesen	347
12.4	Hilfe bei Insekten-/Parasitenstichen	348
12.5	Pilzbefall	349
12.5.1	Erkrankungen beim Pferd, die mit Pilzinfektionen in Zusammenhang gebracht werden	351
	- <i>Sinnvolle Maßnahmen bei Mauke</i>	352
12.6	Innerliche Unterstützung zur Behandlung von Hauterkrankungen	355
12.7	Würmer bei Pferd und Hund	356
	- <i>Magendasseln</i>	357
	- <i>Symptome bei Wurmbefall</i>	358
12.7.1	Wie funktioniert die Wurmkur?	358
12.7.2	Maßnahmen zur Entwurmung von Pferden	359
	- <i>Heilpflanzen und Kräuter</i>	360
	- <i>Tee-Rezepte bei Madenwürmern</i>	364
	- <i>Tee-Rezepte bei Spulwürmern</i>	364
	- <i>Homöopathie</i>	364
<b>13.</b>	<b>Ausblick</b>	<b>365</b>

## G Die praktische Anwendung alternativer Heilweisen beim Reiter



366

<b>1.</b>	<b>Grundsätzliches</b>	<b>367</b>
1.1	Alltägliche Probleme alternativ behandeln	368
1.2	Die Einnahme von homöopathischen Mitteln	368
<b>2.</b>	<b>Prellungen, Zerrungen, Stoßverletzungen etc.</b>	<b>369</b>
2.1	Erste-Hilfe-Tipps	369
<b>3.</b>	<b>Blessuren – bewährte äußerliche Anwendungsmöglichkeiten</b>	<b>371</b>
3.1	Schüßlersalz-Salben	373

<b>4.</b>	<b>Was tun bei Überanstrengung?</b>	<b>374</b>
<b>5.</b>	<b>Stärkung des Nervenkostüms</b>	<b>375</b>
5.1	... mit Homöopathie	376
5.2	... mit Schüßlersalzen	377
5.3	... mit Bachblüten	377
<b>6.</b>	<b>Fitness</b>	<b>378</b>
6.1	Grundsätzliches zum Erhalt der Gesundheit	378
6.2	Herstellung von Massageöl	379
6.3	Kneipp-Guss	380
6.4	Flüssigkeitszufuhr	380
6.5	Entschlackende Bäder	381
6.6	Entschlackung und Ausleitung	381
6.7	Balance des Gewichtes	382
<b>7.</b>	<b>Sportliche Aktivität und Enzyme</b>	<b>383</b>
<b>8.</b>	<b>Heilpflanzen für die Reiterin</b>	<b>384</b>
<b>9.</b>	<b>Tiere für das menschliche Wohlbefinden</b>	<b>387</b>
<b>H</b>	<b>Schließen sich alternative Heilkunde und Schulmedizin aus?</b>	<b>389</b>
	Nachwort	394
	Literaturverzeichnis	395
	Literaturempfehlungen zu dem Thema aus dem <b>FN</b> verlag	397





**Pferd:** Akuter Fieberzustand mit Pulsfrequenzerhöhung, alle Arten der Neuralgie mit Steifigkeit und Lahmheitserscheinungen, großer Bedarf an Ruhe, verweigert jede Arbeit, akute und chronische Augenentzündungen (Bindehaut, Hornhaut/Augenlider).

#### Allgemeine Leitsymptome bei Tieren:

- Ruhelosigkeit, Angst, Panik
- Fieber, trockene Hitze
- Schüttelfrost, Frösteln, Kreislaufbelastung
- Berührungsempfindlichkeit
- Verschlimmerung bei Wärme, kaltem Wind (Zugluft)
- Verschlechterung abends und nachts
- reichlich Durst
- Nerven- und Muskelschmerzen
- Verbesserung der Symptome erst bei Schweißeintritt

#### Ammonium carbonicum (Hirschhornsalz)



**Hund:** Bei akutem Schnupfen (verwöhnte, im Haus gehaltene Hunde mit ungenügender Abhärtung und Anpassungsproblemen an Nässe, Kälte und Witterungseinflüsse) ausgelöste Symptome, ebenso durch Staub, Rauch, Gase. Der Schnupfen tritt auch als Folge von Allgemeininfektionen auf mit unterschiedlicher Beschaffenheit; zunächst glasig, dann zähflüssig und mit unterschiedlicher Farbe bis blutig etc. Nasenatmung erschwert, Niesen bringt Erleichterung. Im späten Stadium wird der Rachenraum befallen und der dortige Katarrh führt zu Bronchienproblemen mit grauem Nasensekret, durchzogen auch von blutigen Streifen. Der Hund ist schlaff und matt und zeigt eine mangelnde Reaktionsfähigkeit. Der Schnupfen wird chronisch, begleitet von trockenem Reizhusten, Kehlkopfentzündungen (der Hund ist heiser). Er hat häufig Nasenbluten und Rückenprobleme. Diese verschlimmern sich durch die Hustenattacken oder durch das Niesen.



**Pferd:** Viele Pferde, die leider die meiste Zeit im Stall verbringen müssen und somit keinerlei natürlichen Temperaturschwankungen ausgesetzt sind, können kaum ein gesundes Abwehrsystem aufbauen. Schlechte Luft, Staub, wenig Licht und Bewegung führen zu den häufigsten Problemen des Atemtraktes. Für das Homöopathikum Ammonium carbonicum steht hier der akute Infekt mit Schnupfen im Mittelpunkt, der meist begleitet wird von grauem Nasenausfluss und sich schnell auf den Kehlkopf und die Bronchien ausbreitet. Die Pferde sind kaum belastbar, zeigen erhebliche Konzentrationsschwächen bei der täglichen Arbeit oder

verweigern sich gänzlich. Alle Symptome verschlimmern sich bei äußerer Wärme (warmes, schwüles Klima), das Allgemeinbefinden verschlechtert sich auch bei Nässe und Kälte. Der Auswurf bei einer Bronchitis kann dann auch Blutbeimengungen enthalten. Sehr leicht geht dieser Zustand in eine chronische Phase über, die sich mit trockenem Husten, verstärktem Anhusten bei Bewegung, aber auch in chronischem Schnupfen zeigt. Meist kommt es über kurz oder lang auch zu Rückenproblemen mit verspannter Rückenmuskulatur.

**Allgemeine Leitsymptome bei Tieren:**

- Bezug zu Atmungsorganen/Reizhusten, Schnupfen, Bronchitis
- Kreislaufschwäche
- verringerte Reaktionsfähigkeit, ängstlich, gereizt
- Verschlimmerung durch warmes, schwüles Klima
- allgemeine Verschlechterung durch Nässe, Kälte, Klimawechsel
- Verbesserung an der frischen Luft
- Schmerzen in allen Muskeln und Gelenken
- Kreislaufprobleme

**Ammonium chloratum (Ammoniumchlorid)**

Es zeigt sich hier im Mittelbild eine starke Absonderung der Schleimhäute, ein Wechsel von Stockschnupfen und zähem Fließschnupfen mit deutlicher Rachenverschleimung. Der Hals ist rau und wund. Im Gegensatz zu Ammonium carbonicum wird aber hier bei **Hunden** eine Obstipation (Verdauungsstörung) mit trockenen, brüchigen Stühlen beschrieben.

Auch bei **Pferden** kann es zu einer Veränderung der Verdauungstätigkeit kommen (Kolikneigung, übermäßige Gasentwicklung). Differenzialdiagnostisch zeigen sich rheumatische bis neuralgische Schmerzen.



**Allgemeine Leitsymptome bei Tieren:**

- schlaffe, kraftlose Tiere
- Schleimhautabsonderungen der oberen Luftwege
- Verdauungsprobleme, Obstipation, Kolik
- allgemeine Nervenschmerzen

**Antimonium crudum (Schwarzer Spießglanzerz/natürliches Mineral)**

**Hund:** Besonders bei jungen Hunden auffällig wohlgenährte Tiere, die zu Verdauungsstörungen neigen. Sie zeigen Symptome von Magenüberladung, Erbrechen und ständiges Würgen. Auch



Kombinationen	Allgemeines Beschwerdebild	Zusatzmittel	Tipp zur Dosierung
Nr. 1 Calcium fluoratum Nr. 6 Kalium sulfuricum Nr. 11 Silicea	Bei allen Erkrankungen der Haut und des Haarkleides	<b>Juckreiz</b> Nr. 7 Magnesium phosphoricum	2 x täglich von jedem Salz nach Dosierungsempfehlung
Nr. 4 Kalium chloratum  Nr. 6 Kalium sulfuricum  Nr. 8 Natrium chloratum	Erkrankungen und Beschwerden des Magen-Darmtraktes	Im Einzelfall denke man an die Nr. 3 Ferrum phosphoricum als Erstmittel bei Entzündungen Nr. 9 Natrium phosphoricum zur Leberentlastung Nr. 10 Natrium sulfuricum zur Darmreinigung und für die Bauschspeicheldrüse  <b>Kolik</b> Besonders unangenehm sind Koliken, gefährlich vor allem bei Pferden. Hier hat sich die entkrampfende Wirkung des Salzes Nr. 7 bewährt.	Dosierung: → s.o. Nr. 3: bei akuten Problemen die Dosierungsempfehlung für das entsprechende Tier wählen, ggf. für 1–2 Tage verdoppeln Nr. 9 und Nr. 10: 1 x täglich abgestimmt auf das Tier Nr. 7: in akuten Fällen, abgestimmt auf die Dosierungsempfehlung, für 1–2 Stunden alle ¼ bis ½ Stunde die komplette Tagesdosis verabreichen, bis Erleichterung eintritt. Bei Unsicherheit unbedingt den Tierarzt hinzuziehen!
Nr. 1 Calcium fluoratum  Nr. 2 Calcium phosphoricum  Nr. 3 Ferrum phosphoricum  Nr. 11 Silicea	Für Jungtiere als Begleitung in der Wachstumsphase	Im Einzelfall sollte man an die Nr. 5 Kalium phosphoricum bei Muskelschwäche, Nr. 10 Natrium sulfuricum bei sehr untergewichtigen Jungtieren oder an Nr. 12 Calcium sulfuricum denken.	Dosierung → s.o. (wie bei Allergie) Nr. 5, Nr. 10: 1 x täglich, abgestimmt auf das Tier Nr. 12: etwa 2–3 x wöchentlich in empfohlener Dosierung, abgestimmt auf das Tier
Nr. 8 Natrium chloratum  Nr. 9 Natrium phosphoricum  Nr. 10 Natrium sulfuricum	Als Wurmkurhilfe	Im Einzelfall sollte man an die Nr. 5 Kalium phosphoricum als Ausscheidungshilfe bei Giftstoffen denken, zur Leberentlastung evtl. an die Nr. 6 Kalium sulfuricum	Dosierung s.o. Nr. 5: 2 x täglich empfohlene Tagesdosis für eine Woche Nr. 6 nach der 2. Woche der Wurmkur täglich nach Dosierangabe verabreichen

Kombinationen	Allgemeines Beschwerdebild	Zusatzmittel	Tipp zur Dosierung
Nr. 2 Calcium phosphoricum Nr. 3 Ferrum phosphoricum Nr. 4 Kalium chloratum	Zur Abwehrsteigerung	Im Einzelfall sollte man die <b>Nr. 9 Natrium phosphoricum</b> und die <b>Nr. 11 Silicea</b> mit einbeziehen.	Je nach Lage der Abwehr zunächst für 1–2 Wochen täglich je Salz die doppelte Dosierung entsprechend der Empfehlung <b>Nr. 9</b> und <b>Nr. 11</b> : erst nach der 1. Woche eventuell einzusetzen nach Dosierempfehlung

## 2.4 Arzneimittelbilder der Schüßlersalze

Arzneimittelbild	Beschwerdebild	Bezeichnung	Schüßlersalze
Immunsteigerung, Abwehr	allgemein	Calcium phosphoricum D 12 Ferrum phosphoricum D 12 Kalium chloratum D 6 Magnesium phosphoricum D 6 Kalium sulfuricum D 6	<b>Nr. 2</b> <b>Nr. 3</b> <b>Nr. 4</b>  <b>Nr. 7</b> <b>Nr. 6</b>
Atemwegserkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Fließschnupfen, wässrig klar</li> <li>· Schnupfen bräunlich/gelb</li> <li>· Schnupfen grünlich/gelb</li> <li>· Stockschnupfen chronisch</li> <li>· Sinusitis, chronisch</li> <li>· eitrig Entzündungen von Maul und Rachen</li> </ul>	Natrium chloratum D 6  Kalium sulfuricum D 6  Natrium sulfuricum D 6  Kalium chloratum D 6  Kalium sulfuricum D 6 Ferrum phosphoricum D 12  Kalium sulfuricum D 6 Silicea D 12 Calcium sulfuricum D 6 Kalium chloratum D 6	<b>Nr. 8</b>  <b>Nr. 6</b>  <b>Nr. 10</b>  <b>Nr. 4</b>  <b>Nr. 6</b> <b>Nr. 3</b>  <b>Nr. 6</b> <b>Nr. 11</b> <b>Nr. 12</b> <b>Nr. 4</b>

der neu abzustimmen, vor allem wenn sich schon eine chronische Krankheit eingestellt hat. Sehr vorteilhaft ist die Kombination naturheilkundlicher Heilweisen, vor allem die Abstimmung mit der Schüßlersalztherapie, die auch der verantwortungsvolle Laie ohne Probleme selbst vornehmen kann. Bei beiden Behandlungsmethoden sollte die Verabreichung auch in einem Zeitabstand von mindestens 15 Minuten erfolgen. Das Gleiche gilt für alle Kombinationen mit alternativen Heilmethoden, bei denen eine regelmäßige orale Verabreichung notwendig ist.

## 6. Wie lange sollte eine Bachblütentherapie erfolgen?

Pauschal lässt sich keine Aussage treffen, stellt sich doch für jedes Tier individuell die Frage nach seinem psychischen Zustand. Manchmal scheint schon die kurzzeitige Gabe von ausgesuchten Bachblüten den erwarteten Erfolg zu bringen. Besonders beeindruckend zeigt sich die Wirkung von Dr. Bachs selbst zusammengestellter Kombination „Rescue Remedy“, auch Notfalltropfen genannt. Bei Schock, Unfall, Kreislaufproblemen etc. reichen meist schon kleine Gaben in kurzen Abständen (z.B. beim Hund jede Viertelstunde 1–2 Globuli, Pferd alle Viertelstunde 5–8 Globuli), um den Zustand abzufedern oder deutlich zu lindern. Daher sollte jeder Tierhalter für sich selbst entscheiden, wie lange der Einsatz von Bachblüten fortgesetzt wird.

## 7. Die Bachblüten

### 1. Agrimony: *Agrimonia eupatoria* (Odermennig)

**Leitsymptome:** Übermäßige Aktivität, innere Unruhe

**Pferd:** Will sich unentwegt bewegen, läuft unruhig in der Box/ am Weidezaun hin und her. Stets aufgewühlte Boxen. Bei der täglichen Arbeit überdreht, aber nicht aggressiv. Normale Anforderungen überlasten das Pferd übermäßig. Arbeit wird mit wenig Freude ausgeführt. In der Herde ist das Pferd unsicher und konfliktscheu.

**Hund:** Erscheint sehr verspielt, ist übermäßig aktiv, fast hektisch, manchmal auch überdreht, unaufmerksam, überfordert. Hierdurch werden



innere Unruhe und Unsicherheit überspielt. Sichtbar in nächtlicher Unruhe bzw. unruhigem Schlaf.

*Diese Blüte sorgt für Ausgeglichenheit, für bessere Konzentration und Freude.*

**Tipp:** Kombination mit Schüßlersalz Nr. 4 und Nr. 5.



## 2. Aspen: Populus tremula (Zitterpappel)

**Leitsymptome:** Generelle Angst und Unruhe/diffuse Ängstlichkeit bei Jungtieren

**Pferd:** Vor allem das junge, unerfahrene Pferd leidet unter diffuser Ängstlichkeit. Es erschrickt ohne ersichtlichen Grund. Heute kann es ein Geräusch sein, morgen ein Grashalm.

Mit ganz wenig Vertrauen ausgestattet, reagiert es oft mit großer Angst und erheblicher Unruhe, erkennbar durch Schwitzen, angsterfülltem Augenausdruck, weiten Nüstern bei ausgeprägter Atemtätigkeit.

**Hund:** Unruhiger Schlaf mit aktivem Traum, der Hund bellt, läuft und atmet gehetzt im Schlaf, nervös, schreckhaft. Den Hund überfällt plötzliche Panik, er ist sehr ängstlich. Dies geht einher mit unbegründeter Unsicherheit und „Einbildung“ gefährlicher Dinge und ist insbesondere beim jungen Hund auffällig.



*Diese Blüte sorgt für Vertrauen, Sicherheit und Zuversicht. Gut kombinierbar mit Schüßlersalz Nr. 2 und Nr. 3.*

## 3. Beech: Fagus sylvatica (Rotbuche)

**Leitsymptome:** Überschätzung, Spannung, Intoleranz  
Die Tiere sind in der Gruppe unbeliebt, streitsüchtig und überschätzen sich. Sie verhalten sich unsozial und intolerant, sind nicht kalkulierbar und haben eine geringe Reizschwelle. Es handelt sich meist um sture, dickköpfige Tiere.

*Diese Blüte kann sehr gut mit Schüßlersalz Nr. 6 und Nr. 9 kombiniert werden.*

*In Kombination mit Schüßlersalz Nr. 7 sorgt sie für inneren Ausgleich und Toleranz.*

### 39. Bachblüte 39/Notfalltropfen/Akute Help

Es sind die von Dr. Bach noch selbst zusammengestellten Bachblüten, die auch als **Notfalltropfen** bekannt sind. Sie bestehen aus: Clematis, Cherry Plum, Impatiens, Rock Rose, Star of Bethlehem. Diese Tropfen, sollten in keiner Stallapotheke fehlen. Direkt nach einem Unfall, in Schocksituationen oder bei einer Geburt wie nach operativen Eingriffen sind die Rescuetropfen gut einzusetzen. Sie nehmen die Angst, lindern große Schmerzen, können aber auch bei Verlust, beispielsweise Besitzer-/Stall-/oder Ortswechsel, dankbare Dienste leisten. Sinnvoll ist daher, direkt eine Gabe und dann weitere auch in kurzen Abständen vorzunehmen. Zu empfehlen ist die Kombination mit Schüßlersalz Nr. 3, das ebenfalls als „Erste-Hilfe-Salz“ bezeichnet wird und entsprechend umgehend und verstärkt eingesetzt werden sollte.

## 8. Kombinationsmöglichkeiten

Bei der Auseinandersetzung mit den 38 Bachblüten hat der Leser sicherlich oftmals den Eindruck, dass sich einige Bachblüten sehr ähneln und er hinsichtlich der Auswahl der Blüte doch verunsichert ist. Hier möchte ich nochmals auf die Kombinationsmöglichkeiten der Blüten hinweisen. Entweder lässt man diese Blütenmischung in der Apotheke herstellen oder aber man nimmt die Mischung selbst vor, vorausgesetzt man besitzt die Original-Bachblüten-Stockbottles. Eine weitere Möglichkeit ist, auf fertige Bachblütenmischungen für bestimmte Einsatzgebiete zurückzugreifen, die sowohl in der Apotheke, inzwischen auch beim Tierarzt bzw. Tierheilpraktiker wie im Einzelhandel erhältlich sind.

An dieser Stelle erlaube ich mir eine Anmerkung. Es sollte auf jeden Fall auf ein Herstellungsverfahren nach den Vorschriften des deutschen Arzneimittelbuches und auf die erfahrene Zusammensetzung geachtet werden, da sich durch die Aktualität des Heilverfahrens und des Bekanntheitsgrades der Bachblüten ein kaum zu überblickender Markt entwickelt hat.

Für Tiere favorisiere ich wie bereits erwähnt die Globuli. Am einfachsten sind die Produkte, die eine genaue Dosierung durch eine sinnvolle Verschlusskappenvorrichtung zulassen. Hier stehen z.B. von der Fa. Starfit Bachblütenmischungen in Globuliform zur Verfügung, wodurch ein besonderer Verschluss eine saubere und einfache Einzeldosierung ermöglicht. Von mir wurde eine Zusammenstellung verschiedener Bachblüten vorgenommen. So stehen mit den Starfit-Bachblüten für den Anwender ideale Kombinationen für acht verschiedene Anwendungsgebiete zur Verfügung.

Diese Kombinationen möchte ich gerne in diesem Buch (auch für die Eigenherstellung) veröffentlichen.

Sollte an eine eigene Zusammenstellung verschiedener Bachblüten gedacht werden, möchte ich zusätzlich eine Hilfestellung geben, die natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Absolutheit hat.

Da es dem einen oder anderen Tierbesitzer nicht leichtfällt, eine geeignete Zusammenstellung der Bachblüten vorzunehmen, habe ich nach bestem Wissen und Gewissen exklusiv für den Leser dieses Buches eine Tabelle zusammengestellt und auch Kombinationsmöglichkeiten der häufigsten Anwendungsgebiete der Bachblüten aufgezeigt.

Möglicherweise werde ich hiermit den absoluten Bachblütenverfechter etwas irritieren, der bei der Behandlung von Menschen oder Tieren doch viel intensiver auf die Problematik und auch auf körperliche Disharmonien eingehen möchte. Ich nehme mir aber in diesem Buch die Freiheit, für den täglichen Einsatz den „nicht so Kundigen“ erfahrungsgemäß etwas anzuleiten, wie und wann er die Bachblüten für sich selbst und zum Wohl des Tieres einsetzen kann.





Für **Hunde** wird der noch leicht warme Tee direkt in die Wasserschale gegeben.

**Hinweis:** Bei Hunden mit Bluthochdruckproblemen sollte man den Tee nicht über einen längeren Zeitraum verabreichen, da der Süßholzwurzel eine wassereinlagernde und den Blutdruck erhöhende Wirkung nachgesagt wird.

### Wermut (*Artemisia absinthium* L.)

**Heilwirkung:** Schon im Altertum erkannte man die heilende Wirkung des Wermuts. Besonders bei Magenbeschwerden wurde und wird er gerne verwendet.

Ein Aufguss, der aus zwei Teelöffeln Wermut und einer Tasse Wasser hergestellt wird, kann bei Darmkoliken und Blähungen helfen, zur Anregung des Appetits und zur Unterstützung der Magen- und Verdauungssäfte beitragen.

In der *Humanmedizin* empfiehlt sich Wermut bei Magenbeschwerden und zur Appetitanregung.

Wermut ist ebenfalls bekannt für seine berauschende, euphorisierende bis narkotisierende Wirkung und sollte daher nur in sinnvoller Zusammenstellung mit anderen Heilkräutern zielgerichtet in kleinen Mengen angewendet werden.

Das Pulver des Wermuts ist geeignet, um Parasiten und Würmer in Schach zu halten. Deshalb wird die Beimischung zu einem Antiwurmmittel empfohlen (→ Kapitel Parasiten).

## 2.1 Eine Auswahl giftiger Pflanzen

**Hinweis:** Giftpflanzen.<sup>2</sup>  
Hier finden Sie eine Auswahl von Pflanzen, die für Pferde pur giftig sind.

**Zum Beispiel:** Akazie, Beinwell, Buche, Buchsbaum, Efeu, Eibe, Eisenhut, Fingerhut, Ginster, Kartoffel, Kirschlorbeer, Klatschmohn, Krokus, Liguster, Lorbeer, Lupine, Magnolie, Maiglöckchen, Narzisse, Oleander, Pfingstrose, Rhododendron, Raps, Rosskastanie, Schneeglöckchen, Schöllkraut, Schwertlilie, Stechapfel, Sumpfdotterblume, Tollkirsche, Tulpe, Vogelbeere, Waldmeister, Waldrebe, Wermut, Wiesenschlüsselblume, Wildhyazinthe, Wolfsmilch, Zaunrübe, Zeder

<sup>2</sup> *Literaturempfehlung:* Dülffer-Schneitzer, Dr. med. vet. B.: Notfall-Ratgeber Pferde und Giftpflanzen. Erkennen, Bestimmen – Vorbeugen, Helfen. FNverlag, Warendorf 2010

### 3. Öle zur Vorsorge und Behandlung gesundheitlicher Probleme

**Folgende Öle sind empfehlenswert:**

**Olivenöl** mit 75 % Ölsäure (auch zur äußeren Anwendung geeignet)  
**Sesamöl** enthält ca. 42 % Ölsäure und einen Anteil von 45 % Linolsäure (ebenfalls äußerlich anwendbar)

**Distelöl** mit ca. 75 % Linolsäure, gefolgt vom

**Sonnenblumenöl** mit 65 % Linolsäure,

**Leinöl** mit einem Gehalt von 58 % Linolensäure

#### Hanföl

Hanföl ist besonders wertvoll! Seine Besonderheit ist nicht nur in den 56 % Linolsäure und den 20 % Linolensäure begründet, sondern auch in dem Gehalt an Alpha- und Gamma-Linolensäure. Achtung: Haltbarkeit ist sehr begrenzt. Kühl und dunkel zwischen 9–12 Monate lagerbar. Unter Sonneneinwirkung verändert sich leicht die Farbe von Hanföl. Bleibt die Ölflasche lange geöffnet, verändert der Luftsauerstoff die hochwertigen Inhaltsstoffe des Hanföls und macht es ranzig. Deshalb sollten geöffnete Flaschen immer wieder fest verschlossen werden.

#### Nachtkerzenöl

Nachtkerzenöl ist ebenfalls reich an Gamma-Linolensäure. Hinweis: Sauerstoff lässt das hochwertige Nachtkerzenöl schnell oxidieren und ranzig werden. Es ist wichtig, die angebrochene Flasche immer wieder gut zu verschließen und kühl und dunkel aufzubewahren, z.B. im Kühlschrank. Öl in bereits geöffneten Flaschen hält sich etwa drei Monate. Original verschlossenes Öl bleibt bis zu 24 Monaten frisch. Häufig wird das Nachtkerzenöl zusätzlich mit Vitamin E angereichert oder mit anderen Basisölen gemischt, um seine Haltbarkeit zu verlängern.

#### Leinöl

Das qualitativ hochwertigste Leinöl wird kalt gepresst. Die sinnvollste Aufbewahrung ist die in dunkel gefärbten Flaschen und dann im Kühlschrank. Ist die Flasche geöffnet, hält sich das Öl zwischen zwei und drei Wochen. Ein zügiger Verbrauch ist zu empfehlen, da Leinöl bei Wärme-, Licht- und Sauerstoffeinwirkung in sehr kurzer Zeit bitter und ranzig wird.

**Magnesium:** Knochenaufbau, Zähne, Reizleitung (Nerven und Muskulatur), Aktivierung vieler Enzyme. Magnesium hemmt die Ausschüttung von Adrenalin, das mit Stress verbunden ist.

**Natrium:** Regulierung des Wasserhaushaltes, Reizleitung (Nerven und Muskulatur). Die tägliche Futtergabe deckt nicht den Bedarf an Natrium. Ein Leckstein ist daher eine ideale Nahrungsergänzung.

**Phosphor:** Knochenaufbau und Zähne, Zellbaustein, Energiestoffwechsel

**Pferd:** Das Calcium-/Phosphor-Verhältnis muss etwa zwischen 2:1 und 3:1 liegen. Die Wechselbeziehung dieser beiden Mineralstoffe ist für die Mineralisierung der Knochen, die Muskelkontraktionen und den Blutgerinnungsmechanismus wichtig. Der Ca/P-Bedarf ist in den ersten sechs Lebensmonaten höher.

**Kalium:** Muskelkontraktion, Wasserhaushalt, Nervenerregung

**Eisen:** Blutbildung, Sauerstofftransport

**Kupfer:** Eisen- und Sauerstofftransport

**Pferd:** Man nimmt an, dass *Kupfermangel* während der Trächtigkeit der Stute zum Bockhuf beim Fohlen führen kann. Kupfergaben während des Fohlenwachstums können den Mangel nicht ausgleichen. Deshalb ist es wichtig auf die optimale Fütterung der tragenden Stute zu achten!

**Zink:** Eiweißstoffwechsel, normale Funktion von Haut und Schleimhäuten.

Erfahrungen zeigen, dass man bei max. 20–30 Milligramm Zink pro Kilo Trockenmasse des Futters bleiben soll. Dieser Wert wird aber in den meisten Mischfuttermitteln deutlich überschritten und vom Organismus dann eingelagert (z.B. im Nervensystem, einer der Hauptspeicher für Zink). Viren werden dadurch in ihrer Arbeit eher unterstützt. Eine erhöhte Zinkzufuhr vermindert zudem die Aufnahme von Magnesium. (Bei Menschen ist das ähnlich. Hier sollte man bei akuter Virusinfektion und allgemeiner massiver Abwehrschwäche bei viralen Erkrankungen mit einer hohen Zinkzufuhr zurückhaltend sein.)

**Mangan:** Knochenbildung, Bestandteil vieler Enzyme



**Kobalt:** Bestandteil von Vitamin B12, Aktivierung von Enzymen

**Selen:** Immunabwehr, Zellschutz, Bestandteil von Enzymen

**Pferd:** Zu viel Selen führt zu massiven Hufmissbildungen bis hin zum Ausschuhem, zu Haarverlust an Mähne und Schweif sowie unspezifischen Lahmheiten. Akute Selenvergiftung führt zu heftigen, kolikartigen Schmerzen bis hin zum Tod.  
Höchstgehalt: 2 mg/kg Futtertrockensubstanz.



**Jod:** Bestandteil der Schilddrüsenhormone

### 2.3 Schüßlersalze und Mineralien

Verschiedene Mineralien werden durch starkes Schwitzen ausgeschieden. Neben dem daraus resultierenden Flüssigkeitsbedarf ist auch eine schnelle Zufuhr der Moleküle Natrium, Calcium, Magnesium, Kalium etc. angezeigt, vor allem wenn das Pferd/der Hund weiterhin leistungsbereit sein soll.

Um eine gute und schnelle Aufnahme der großmolekularen Mineralien zu unterstützen, hat sich die Zufuhr bestimmter Schüßlersalze bewährt (→ Kap. B). Schüßlersalze, auch Funktionsmittel genannt, bereiten sozusagen den Baustoffen wie Calcium, Magnesium, Kalium etc. den Weg in den Organismus.

**Tipp:** Die Schüßlersalze Nr. 2, Nr. 4, Nr. 5, Nr. 7, Nr. 9 und Nr. 10 sind hervorragend geeignet, die Aufnahme von Calcium, Kalium, Magnesium und Natrium zu unterstützen.



aufgrund seiner blutstillenden und zusammenziehenden Wirkung bei äußeren Blutungen angewandt.

**Rotes Sandelholz (*Santali rubri lignum*)** enthält verschiedene Stoffe, unter anderem verschiedene Isoflavonoide, gelblich gefärbte Pflanzenfarbstoffe, welche eine Art pflanzliche Abwehr darstellen sollen. Das Holz hat eine blutstillende und stärkende Wirkung. Bei sehr starken Blutungen kann ein Tee aus den blutstillenden Heilkräutern sinnvoll sein.

**Hirtentäschel (*Capsella bursa pastoris*)** enthält zahlreiche Flavonoide und Aminosäuren. (Aminosäuren regeln den Stoffwechsel und die Wachstumsvorgänge im Körper und schützen vor Krankheiten und Giftstoffen.)

Traditionell wird Hirtentäschel zur Blutstillung verwendet, vor allem bei Schleimhautblutungen.

**Ringelblume (*Calendula officinale*)** regt die Bildung von Granulationsgewebe an und fördert die Wundheilung. Granulationsgewebe bildet sich vorübergehend im Rahmen der Wundheilung und dient bei sekundär heilenden Wunden als Abdeckung. Mit verdünnter Calendula-Essenz getränkte Kompressen sind zur Blutstillung geeignet. Pur oder einen Teelöffel auf ein Viertelliter Wasser.

**Hinweis:** *Calendula Urtinktur ist hervorragend äußerlich zur Blutstillung bei kleineren Wunden anzuwenden.*

### 8.5 Schlecht heilende Wunden

Schlechte Wundheilung sollte immer in einen Zusammenhang mit dem Stoffwechsel gebracht werden und zur Abklärung bestimmter Erkrankungen veranlassen. Begleiterscheinungen von verschiedenen Krankheiten, wie Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Nieren- und Lebererkrankungen, Vitamin-C-Mangel etc., zeigen sich auch in einer schlechten Wundheilung und bedürfen neben der sorgfältigen Wundversorgung einer Behandlung der Grunderkrankungen. Man sollte hier über zusätzliche Maßnahmen, wie z.B. Rotlicht, Vitamin-C-Zufuhr (Vitamin-C-Lieferant sind unter anderem Brennnessel, Hagebutte, Rosmarin, Cranberries), oder die Verabreichung von Zink nachdenken.



*Verbandwechsel beim Tierarzt*

## 8.6 Narbenbehandlung

Circa am achten bis zwölften Tag beginnt durch Einwachsen von Bindegewebszellen die Narbenbildung und die teilweise Remodellierung des Bindegewebes, sodass das Hautbild wieder intakt erscheint.

Durch verschiedene Faktoren kann jedoch die normale Narbenbildung gestört werden. Um einer gestörten Narbenbildung vorzubeugen, ist die Vermeidung von Infektionen oberstes Gebot, ebenso eine gute Hautpflege und die allgemeine Abwehrstärkung. Geeignet sind hier vor allem die Schüßlersalben Nr. 1 und Nr. 11.

Die Einnahme der Schüßlersalze Nr. 1 und Nr. 11 ist für zwei Wochen in doppelter Dosierung entsprechend der Mengenangabe für das Pferd bzw. für den Hund vorzunehmen.

Ebenso ist die Einnahme von *Bachblüten* „*Akute-Help-Globuli*“ von Starfit (die Inhaltsstoffe entsprechen den *original* „*Rescue-Remedy-Notfall-Bachblüten*“ nach Dr. Bach) sinnvoll.

### Homöopathische Präparate:

Unter anderem sollte an die schon genannten homöopathischen Präparate wie Arnika, Calendula, Hypericum gedacht werden.

Außerdem *Rhus toxicodendron (Giftsumach) D 6*: Ekzeme mit stark juckenden und kleinen Bläschen mit Narbenbildung

*Graphitis (Graphit) D 6*: bei Wulstnarben

*Hepar sulfuris D 6–D 12 (Kalkschwefelleber)* fördert die Heilung, mindert Eiterung, verbessert Narbenbildung

*Calendula officinalis D 6 (Ringelblume)* bei Schnittwunden, vermindert Narbenwucherungen

*Staphisagria D 6–D 12 (Stephanskörner)* bei Stichwunden und Operationswunden, heilt Operationsnarben

## 8.7 Furunkel, Karbunkel, Abszess

Eine Entzündung des Haarfollikels nennt man Follikulitis. Das Eindringen von verschiedenen Keimen (meist Streptokokken, Staphylokokken, aber auch Pilze) führt zu einem Infektionsbild mit kleinen geröteten Pusteln oder Knötchen. Starkes Schwitzen, Kratzen an der Haut etc., aber auch verschiedene Stoffwechselerkrankungen begünstigen die Entzündung der Haarfollikel.

**Nr. 8: *Natrium chloratum*:** Schwellung des Gewebes, wässriger Hautausschlag.

**Nr. 9: *Natrium phosphoricum*:** Sehnenprobleme. Bei Sehnenproblemen hat sich die Anwendung in Verbindung mit Kalium-chloratum- und Silicea-Salben bewährt; bei Furunkeln, DrüsenSchwellung.

**Nr. 10: *Natrium sulfuricum*:** Nervenschmerzen, Hautpilzkrankungen.

**Nr. 11: *Silicea*:** Nährcreme für Haut und Bindegewebe, meist in Verbindung mit Nr. 1. Bei trockener Haut, Pilzbefall schmerzhaftem Narbengewebe, Schmerzen der Wirbelsäule, schmerzhafter Bewegungseinschränkung. Bei Abszessen, Geschwüren, Furunkeln, Eiterpusteln etc.

## 4. Was tun bei Überanstrengung?

<b>Arnica D 6</b>	bei Überanstrengung, Übermüdung, Beschwerden nach Nässe und Kälte
<b>Arsenicum album D 6</b>	Schwäche und Kollapsneigung mit Brechreiz
<b>Bryonia D 30</b>	Überanstrengung und Entzündung der Sehnen-scheide. In Verbindung mit Rhus tox. D 6, Ruta D 12 und Symphytum D 6.
<b>Calendula D 3</b>	Infektneigung durch Überanstrengung
<b>Cuprum metallicum D 12</b>	Muskelkrämpfe/-zuckungen, Wadenkrämpfe, Mattigkeit
<b>Dulcamara D 6</b>	infolge von Durchnässung, Verspannung und rheumaähnlichen Beschwerden
<b>Ledum D 6</b>	Muskelverspannungen
<b>Rhus toxicodendron D 6</b>	Muskelkater, Nervenschmerzen, Rückenschmerzen, Steifheit, Zerschlagenheit, Neigung zu Herpes und Nesselsucht nach Überanstrengung
<b>Veratrum D 4</b>	Kreislaufschwäche, Erschöpfung, Schwindel, Nasenbluten
<b>Komplexmittel</b>	Calendula Oligoplex (mit Calendula, Bellis perennis, Euphorbia cyparissias, Hamamelis, Millefolium, Phosphorus, Sanguinaria und Spongia), bei Muskelkater
<b>Schüßlersalze</b>	Nr. 3, Nr. 5, Nr. 7 und Nr. 11

## 5. Stärkung des Nervenkostüms

Gerade im Reitsport oder auch bei der Arbeit und dem Zusammenleben mit Tieren kommen die verschiedenen Charaktere, aber auch die unterschiedlichsten individuellen Empfindungen, Reaktionen und möglicherweise belastenden Situationen zusammen. Wir Menschen haben im Gegensatz zu den Tieren aber die Möglichkeit zu einer Eigenreflexion, d.h., wir können oder sollten in der Lage sein, unser Tun und Handeln, wie auch unsere Reaktionen auf Stresssituationen zu beurteilen und zu hinterfragen. Denn die Umstände machen es möglich, gezielte Maßnahmen zur Veränderung anzugehen. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten der Stressbewältigung wie autogenes Training, gezielte Mentalübungen, Veränderungen der stressauslösenden Gegebenheiten etc. Hier möchte ich mich nur auf eine der vielfältigen Möglichkeiten beschränken und darauf hinweisen, dass kleine Unpässlichkeiten mithilfe der Eigenanwendung von alternativen Heilmitteln sinnvoll sein können.

Sich selbst einzuschätzen fällt nicht immer leicht, trotzdem sollte man bei der Auswahl eines geeigneten Mittels den Versuch wagen, sich mithilfe der hier angesprochenen Kennzeichen oder auch Redewendungen wiederzuerkennen.

Das ausgewählte Mittel sollte dann über einen längeren Zeitraum (zwischen zwei und drei Wochen) in Form von Tabletten, Globuli oder Tropfen eingenommen werden. Man wartet ab, ob man kleinere Veränderungen bei sich feststellen kann oder Situationen vielleicht gelassener hinnimmt. Ist das Tier möglicherweise durch den stressfreien Umgang ruhiger geworden? Wer allerdings eine intensive Einzelmittelbestimmung vornehmen möchte, braucht die Unterstützung eines homöopathischen Fachmannes.

