



Alexandra Rieger

RAIDHO HEALING HORSES

Die *heilenden* Kräfte der Pferde
Durch Bewusstsein in die eigene *Kraft* kommen

Pepper
Verlag

Inhalt

<i>Einleitung</i>	6
<i>1. Teil: Der Weg ist das Ziel</i>	11
1 Meine Liebe zu Pferden	13
2 Die emotionale Kraft der Pferde	19
3 Die Begegnung mit Racky	25
4 Neue Lebensrichtung	29
5 Gianni	33
6 Latiro	37
7 Schwierigkeiten	49
8 Der Kurs geht weiter	53
9 Auf der Suche nach Sintonie	57
10 Nach dem Sturz	61
11 Das Ergebnis der Ausbildung Teil 1	65
12 Das Ergebnis der Ausbildung Teil 2	71
13 Meine Ausbildung geht weiter	79
14 Kommunikation mit Pferden	85
15 Pferde – Botschafter der Wahrheit	91
16 Pferde erfüllen die „innere Welt“ des Menschen	97

2. Teil: Erfahrungen	99
17 Die heilenden Kräfte der Pferde	101
18 Erkenntnisse aus meiner Arbeit	105
19 Innerer und äußerer Raum	111
20 Wer bewegt wen?	119
21 Existenzängste und allgemeine Ängste	123
22 Von Verwurzelung und Individualraum zur neutralen Position	127
23 Dankbarkeit schafft Vertrauen	131
24 Gefühle als Botschafter erkennen	135
25 Wünsche, Emotionen, Kreativität	139
26 Blockaden, Muster, Teilpersönlichkeiten	145
27 Hin zum dritten Schritt	149
28 Persönliche Macht und Kraft	155
29 Energie des Herzens	163
30 Kommunikation mit dem Pferd	167
31 Intuition: Wahrnehmungen der eigenen Seele	173
32 Im Jetzt	177
Nachtrag	179
Grundzüge der Lehre von den sieben Chakren	180
Was versteht man unter Außenlebenssphäre?	187
Raidho Healing Horses	194

Einleitung

Schon wieder ein Buch über Pferde!, könnte man versucht sein zu sagen. Ja, ein weiteres Buch über Pferde, aber bei Weitem nicht nur über die Pferde, die sanften und lieben Freunde des Menschen, sondern ein Buch, das den Leser hinführen kann zur besseren Selbsterkenntnis, denn die Pferde spiegeln das emotionale Verhalten des Menschen. Das Pferd zeigt umgehend und stets ehrlich an, ob es willig ist, einer Anweisung des Menschen zu folgen. Anweisungen an die sehr kooperationswilligen Pferde müssen nicht nur gut gemeint und wohlgesinnt sein, sondern:

Die nonverbalen Anweisungen des Menschen müssen auch klar, bestimmt, stark und doch sanftmütig sein, damit das Pferd über seinen Instinkt in seiner Seele emotional erkennen kann, was von ihm erwartet wird.

Das ist nur ein Beispiel aus der großen Bandbreite der Kooperationsmöglichkeiten mit den Pferden. Das vorliegende Buch konzentriert sich in seinem ersten Teil auf meine persönlichen Erlebnisse und die kritische Bewertung einer Fülle von Erlebnissen und dem persönlich erfahrenen Heilungsprozess.

Da Pferde aufzeigen, wie das Verhalten des Menschen ihnen gegenüber ist: vorteilhaft und stark oder nachteilig und „schwach“ usw., sah ich mich veranlasst, alle meine Erfahrungen aufzuschreiben und ein Konzept zur Bewusstwerdung mit Pferden zu entwerfen, das seit einigen Jahren durchgeführt wird und zu meiner Freude sehr gute Resonanzen hervorgebracht hat.

Pferde sind in ihrem Verhalten immer aufrichtig. Sie können sehr gute Lehrmeister für den Menschen sein, der den Tieren immer nur auf

seiner eigenen emotionalen Ebene begegnet. Dies führt bei meinen Kursteilnehmern stets schnell dazu, hautnah zu erkennen, wo ihre eigenen Stärken oder Schwächen im seelischen Verhalten und ihre Ausdrucksmöglichkeiten liegen. Und weil das so ist, kann mit Fug und Recht gesagt werden:

Pferde haben heilende Kräfte!

Das sind keine heilenden Kräfte im engeren Sinne, sondern die starken Hinweise der Pferde für den Menschen zeigen hautnah, wie der Kursteilnehmer seine Seelenkräfte schulen und verbessern kann: Hierin ist der Heilerfolg für den Menschen zu sehen und das erfolgt nach dem Konzept, das ich „*Raidho Healing Horses*“ nenne.

Die große Bandbreite der Lernerfolge im Umgang mit den Pferden umreißt der zweite Teil dieses Buches, den ich mit „Erfahrungen“ überschrieben habe. Diese Erfahrungen zur Verbesserung von Defiziten in der eigenen Psyche gehen von der richtigen „Erdung“ oder eigenen Verwurzelung aus, bevor eine nonverbale Kommunikation mit einem Pferd beginnt bis hin zur Bündelung eigener Seelenkräfte. Dies ist die Arbeit im Umgang mit Pferden und die Erfolge dieser Arbeit kann der Leser und/oder Kursteilnehmer in seiner Seele verinnerlichen und festigen, um sie dann auch und jederzeit im großen Spektrum seiner zwischenmenschlichen Beziehungen im Beruf und im Privatleben zur Verfügung zu haben. So ist es nicht unangebracht zu sagen:

*Pferde haben heilende Kräfte, weil sie wie Lehrer sind,
die auf Seelenqualitäten aufmerksam machen.*

Die Kräftigung und die damit verbundene Heilung der Seele lässt den Menschen in seine ureigene Kraft und Stärke kommen, um ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu leben und damit ein segensvolles Mitglied der Gesellschaft zu sein.

Dieses Buch ist nicht nur für „Pferdeleute“ gedacht, sondern vielmehr für all jene, die über das intellektuelle Verstehen hinaus tiefere Ebenen ihres Seins, bestehend aus Leib-Seele-Geist, ergründen möchten, um eine Heilung an Seele und Körper zu erreichen, zumindest zu verbessern.

Dieses Buch entstand aus meiner großen Liebe zu den Pferden und dem Wunsch, meine Erfahrungen mit Menschen zu teilen, die ebenfalls eine große Liebe zu diesen wundervollen Tieren in sich tragen. Ich möchte mich sogleich an dieser Stelle bei meinen Pferden bedanken, ohne die ich all die wunderbaren Erfahrungen und Entdeckungen, die ich versuche mit Ihnen hier zu teilen, sicherlich nicht gemacht hätte. Als junge Frau wünschte ich mir einen spirituellen Lehrer. Ich stellte mir vor, wie dieser mich in geistige Weisheiten einführt und mich überwachend auf meinem geistigen Weg voller Geduld an meiner Seite begleitet. Diesem spirituellen Meister in menschlicher Gestalt bin ich nicht begegnet. Ich wusste damals nicht, dass auf mich ganz spezielle spirituelle Meister harrten, nicht als Menschen, sondern in Gestalt meiner Pferde. Ich musste noch viele Jahre warten, bevor ich meinen spirituellen Meistern begegnen durfte. Ich bin mit Pferden aufgewachsen und hatte bis zu meinem 30. Lebensjahr täglich Kontakt zu ihnen, doch erkannte ich zur damaligen Zeit noch nicht, dass Pferde spirituelle Meister für uns Menschen sein können und dies auch sehr gern sein wollen. Ich musste erst reif werden und es heißt:

„Ist der Schüler reif, dann kommt der Meister!“

Urheberrechtlich geschütztes Material

In all den Jahren ist in mir die felsenfeste Überzeugung gewachsen, dass Pferde genau diese Aufgabe für uns Menschen haben. Pferde sind spirituelle Meister, die uns einen Weg aus unserem durch Stress angefüllten und allzu oft entleerten Leben hin zu einem sinnerfüllten und achtsamen Leben aufzeigen. Seit ich meine Pferde als meine spirituellen Lehrer erkannte, bin ich auf geistig-seelischer Ebene gewachsen, mein Leben hat eine tiefgreifende Veränderung hin zum Positiven erfahren.

Viele geisteswissenschaftliche Konzepte, die ich auf mentaler Ebene verstanden hatte, haben durch die Pferde in mir eine tiefere Dimension des Verstehens erreicht. Es ist ein Erkennen mit den Sinnen der Seele. Durch das „Sein mit Pferden“ lebe ich ein Leben, das sich vorwiegend im Hier und Jetzt abspielt. Das heißt, ich lebe bewusster im jeweiligen Moment, ohne unnötige Gedanken an die Zukunft oder an die Vergangenheit zu verschwenden. Ich lebe ein Leben in der Fülle der Gegenwart. Ich kann nun ungeahnte Energien und Fähigkeiten entwickeln, die vorher wie gelähmt in mir ruhten, darauf harrend, aus ihrem „Dornröschenschlaf“ erweckt zu werden. Alles dies geschah und geschieht auf eine sanfte und doch eindringliche Art und Weise, sodass ich – und mittlerweile auch meine Kursteilnehmer – zur Bewusstseinsvertiefung die Lehren gerne und leicht annehmen kann. Dies liegt darin begründet, dass die gemachten Erfahrungen auf energetischer Ebene – der psychischen Ebene – wie von selbst verschmolzen werden und nicht mühsam über die Verstandesebene erarbeitet und in einem langen Bewusstwerdungsprozess aufgenommen werden müssen.

Danke

Im Nachtrag des Buches sind zwei Beiträge („*Grundzüge der Lehre von den sieben Chakren*“ und „*Was versteht man unter Außenlebenssphäre?*“) grundsätzlicher Art enthalten, die ein von mir sehr geschätzter Freund verfasst hat. Diese zwei Beiträge können belegen, dass sowohl meine praktische Arbeit in meinen Kursen und Seminaren als auch der Inhalt dieses Buches eine solide geistige Basis haben. Ich danke **Gerd Fred Müller**, dass er sich diese Mühe gemacht hat. Er hat mir nicht nur bei diesen Texten geholfen, sondern auch Korrektur gelesen und immer wieder sein Wissen einfließen lassen. Ohne seinen Beistand wäre dieses Buch nicht entstanden.

Ich danke aber vor allem meiner Familie, insbesondere meinem Mann und meiner Tochter, die mir den Freiraum, für meine Pferde zu leben ermöglichen. Mein täglicher Umgang mit meinen Pferden gibt mir stets Freude und viel Motivation, um meinen Kursteilnehmern viele Lernerfolge anbieten zu können, die sie im Umgang mit meinen Pferden gewinnen können, um sie als ihre Seelenbereicherungen in ihr Leben mitzunehmen und zum Vorteil im verbesserten Zusammenleben mit ihren Mitmenschen anzuwenden. Auf diese Weise sind Pferde Lehrer für den Menschen.

Alexandra Rieger

(Gardasee, November 2014)

1. Teil
Der Weg ist das Ziel



Zum Weiterlesen

Hackl, Bernd

REITEN: Im Sinne des Pferdes

Pepper Verlag 2014, 200 Seiten

Horseman Bernd Hackl berichtet erstmalig über seine ganz eigene und persönliche Ausbildungsphilosophie von Pferd und Mensch. Reitweisen-unabhängig zeigt er dem Leser neue Perspektiven und Sichtweisen und öffnet die Augen für Denk- und Verhaltensweisen des Pferdes.

Schneider, Sandra

Denn Ihr fühlt nicht wie wir: Tagebuch eines Pferdes

Pepper Verlag 2014, 195 Seiten

Die bekannte Pferdetrainerin Sandra Schneider erzählt die Geschichte der kleinen Stute Honey. Das Besondere: Sie lässt das Pferd zu Wort kommen. Einfühlsam und ergreifend erschafft sie so für den Leser eine Chance, die Welt aus Sicht des Vierbeiners zu betrachten und zu erleben.

Kreuer, Susanne

Pferdeverhalten verstehen: Wege aus der Krise

Pepper Verlag 2014, 229 Seiten

Je mehr wir das Verhalten von Pferden verstehen, umso vertrauensvoller ist die Beziehung zu unserem Pferd. Dieses Buch zeigt anhand vieler Fallbeispiele und praktischer Übungen Wege aus der Krise auf und erklärt, wie Pferde in ihrem Wesen besser begriffen und gefördert werden können.

Pepper Verlag
kontakt@pepper-verlag.de
www.pepper-verlag.de

Pepper
Verlag

Urheberrechtlich geschütztes Material