

# Inhalt

## Die ersten Schritte zu Pferde

1	Reiten lernen – wo und wie?	8
2	Die ersten Reitstunden	12
3	Sitz und Hilfen des Reiters	17
4	Leichttraben und Galoppieren	23
5	Selbstständig reiten	29

## Mit Pferden umgehen

6	Aufhalftern, anbinden, führen	35
7	Die Pferdepflege	44
8	Der Stalldienst	52
9	Satteln und Auftrensen	57

## Pferde kennenlernen

10	Wildpferde und ihre Vorfahren	65
11	Der Körperbau des Pferdes	70
12	Die Gangarten	75
13	Die Sinnesorgane	80
14	Pferdezucht und Pferderassen	85
15	Ponyrassen	95
16	Die Haltung	104
17	Das Zusammenleben der Pferde	109

## Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen

18	Das Dressurviereck und die Hufschlagfiguren	113
19	Das Zusammenwirken der Hilfen	119
20	Stellung, Biegung, einfache Lektionen	125
21	Der Aufbau einer Reitstunde	133
22	Aufbau eines eigenen Trainingsprogramms	139
23	Spiele mit Pferden	145

## Geländereiten

24	Der erste Ausritt	149
25	Geländereiten, Regeln und Bestimmungen	157
26	Unfälle, Erste Hilfe, Giftpflanzen	162
27	Wir planen einen Wanderritt	170

## Springen

28	Bodenrickarbeit	174
29	Springtraining	181
30	Hindernisse aller Art	186
31	Ungehorsam beim Springen	191

## Probleme mit Pferden

32	Das Scheuen	195
33	Unarten im Stall	199
34	Ungehorsam beim Reiten	205

## Das eigene Pferd

35	Das richtige Pferd finden	213
36	Fütterung und Gesundheitskontrolle	220
37	Die Verantwortung für das eigene Pferd	226
38	Die Trennung vom eigenen Pferd	230

## Ausrüstung

39	Zweckmäßige Reitkleidung und Zubehör	234
40	Sattelzeug	238
41	Zubehör rund um das Pferd	243

## Die ersten Prüfungen

42	Reitabzeichen, Basispass und Reitpass	249
----	---------------------------------------	-----

## Wenn du Fragen hast ...

256

## Raufkommen ist schwieriger als Obenbleiben

He, heißer Tipp:  
Ein Bein muss über  
meinen Rücken!



## 2 Die ersten Reitstunden

### Aufsteigen

Gleich zu Beginn der ersten Reitstunde stellt sich das Problem wie kommt man überhaupt aufs Pferd hinauf?

Schau dir die rechte Seite genau an. Es gibt mehrere Möglichkeiten, richtig aufs Pferd zu steigen. Von einem erhöhten Standort aus – einem Stein, einer Treppe, einer Bank, einem Säuerchen – ist es am einfachsten.

Dabei ist es keine Schande, nicht allein aufs Pferd hinaufzukommen, besonders, wenn die Reiterbeine noch kurz, die Pferdebeine dagegen lang sind.

Wenn du das erste Mal aufsteigen willst,

lass dich ruhig hinaufheben. Auch das will gelernt sein.

Du brauchst dich nur in Höhe des Sattels dicht neben das Pferd zu stellen und das linke Bein anzuwinkeln. Mit deinem Helfer verabredest du ein Kommando (zum Beispiel Eins, zwei, drei, hopp!) und federst ein bisschen mit dem rechten Bein, bis du auf Chopp hochspringst. So hat es dein Helfer leichter. Auf diese Weise kann dich sogar jemand aufs Pferd heben, der kleiner ist als du. Lass deinen Oberkörper senkrecht und führe das rechte Bein mit Schwung über den Pferderücken.

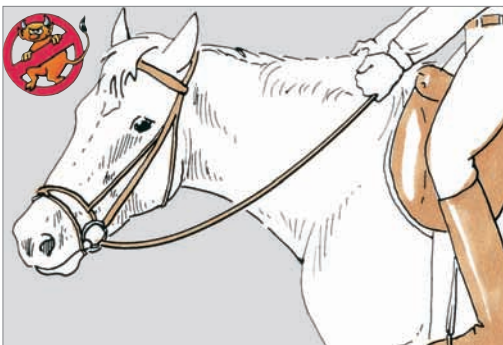


Die  $\hat{u}+e2s52n$   
 $+2ichm\ddot{a}si+ 5hne$   
Druck  $2ichH$   
 $'nst\ddot{e}hen;$

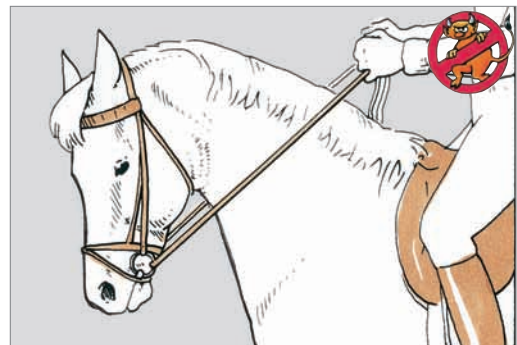
### Lenken lernen

Das alles kann man freilich nicht aus einem Buch lernen, sondern muss es selbst ausprobieren. Das Lenken übst du zunächst einmal im Schritt. Ruhig zu sitzen, senkrecht zu bleiben und eine gleichmäßige Verbindung zum Pferdemaul zu halten, ist schon im Schritt schwierig genug. Achte auf das Genick des Pferdes. Je ruhiger es sich bewegt, desto gleichmäßiger ist auch deine Zügelführung.

Mach dir klar: du reitest immer mit beiden Zügeln gleichzeitig. In Wirklichkeit ist es nämlich nur ein einziger Zügel, der von deiner rechten Hand durch das Pferdemaul führt und von dort in deine linke Hand. Du selbst schließt diesen Kreis. Die Hände müssen beim Reiten jeweils unterschiedlich bewegt werden – aber die eine Hand muss fühlen, was die andere gerade tut.



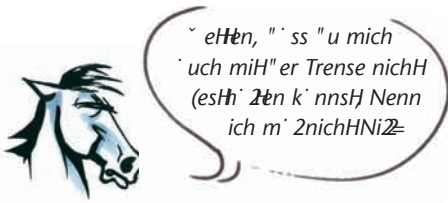
Die  $\hat{u}+e2h\ddot{a}n+en$  "urch;



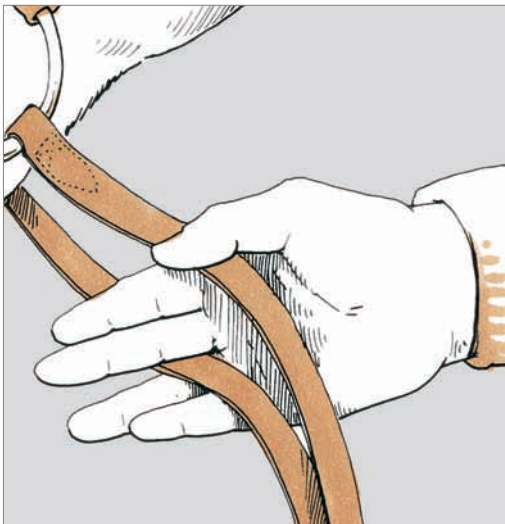
Die  $\hat{u}+e2sin$  "Qi sh' (;

## Führen an der Trense

hnlich wie am Halfter führt man ein Pferd auch an der Trense. Nimm zunächst beide Zügel über den Pferdekopf herunter. Die beiden Finger zwischen den Zügeln verhindern, dass die Gebissringe seitlich an das Pferdemaul gequetscht werden und Schmerzen verursachen. Halte das Pferd an der Trense nicht zu starr fest. In manchen Reitställen werden Pferde auch mit lose auf dem Hals liegenden Zügeln nur mit der rechten Hand geführt. Die linke Hand vor der Pferdenase kann das Tempo etwas bremsen. Reißt sich das Pferd so einmal los, kann es nicht so schnell in den Zügel treten und sich dabei verletzen oder den Zügel zerreißen.



Führen in der Trense & ist richtig;



Nei Fin+er Qnischen "en ü+eZi Mrrin+ern "en Druck u(" 's Gebiss;

## Vormustern

Wenn ein Tierarzt, Schmied oder Turnierrichter sich davon überzeugen will, dass dein Pferd taktmäßig abfußt und nicht lahmt, musst du es vormustern. Dabei stellst du das Pferd zunächst im Halten, dann im Schritt und zuletzt im Trab vor. Führen im Trab will gelernt sein. Nimm dabei das Zügelende zusammengelegt mit in die rechte Hand und halte die linke Hand vor das Pferdeauge, wenn du bremsen möchtest. Wende immer nach rechts. Im Halten soll der Betrachter alle vier Beine des Pferdes sehen können – schau dir dazu das Bild auf Seite 87 an.



Eine p(er) e+erechth  
L6sun+: ein O((ensH Z

### Ein Stall mit offenen Türen

Wenn Pferde es sich aussuchen könnten, würden sie vermutlich am liebsten ge2 meinsam mit anderen Pferden in einem Offenstall mit Auslauf leben@

Wann immer sie wollen finden sie Schutz vor Sonne, Regen, Insekten, Schnee und Wind, einen trockenen Lagerplatz und Fut2 ter ganz nach ihrem Appetit@

Freilich – so schön eine Weide mit einem schützenden Dach im Sommer auch sein mag – im Winter hält das Leben draußen für Pferde und ihre Besitzer einige Proble2 me bereit@

Auch bei inusgraden muss stets frisches Wasser zur Verfügung stehen@Die Pferde brauchen täglich Heu und Kraftfutter@Und soll die Weide nicht völlig zertreten wer2 den, muss ein Auslauf mit befestigtem Boden zur Verfügung stehen@

### Auslauf und Weide

Auch mit einer geeigneten Wiese ist es gar nicht so einfach@Die Weide muss sich in mehrere kleinere Abteilungen unterteilen lassen@Sonst würden die Pferde das über2 reichliche Futter im Frühsommer nur zer2 treten und später nicht mehr fressen@

Während ein kleineres Teilstück abgewei2 det wird, kann sich die übrige Fläche erho2 len@Vielleicht wird es auch nötig sein, von einem Teil der Wiese Heu zu machen, weil die Pferde die ganz langen, dünnen Gras2 halme nicht gerne fressen@

Schließlich müssen Wiesen, die von Pferden abgeweidet werden, regelmäßig nachgemäht und gepflegt werden, sonst vermehren sich Unkraut und Würmer aus dem Pferdemist schneller als die Gras2 halme@

In der nassen ahreszeit, vom Spätherbst bis zum Früh4hr, trampeln Pferde eine Weide kaputt und zerstören dabei die Grasnarbe@Wer seine Wiese für das nächste ahr brauchbar erhalten will, muss seinen Pferden einen anderen Auslauf mit unempfindlichem Boden anbieten@



Ich bin (ür eine stH  
S((ene B5QenHür un" re+e2näsi+e  
FüHterun+!



*D' s P(er) p' ssHsich in seiner + nQen Län+e "er +ebS+enen Linie " n;*



*D' s P(er) bie+Hsich nichH +enü+en", es brichHmiH"er Hintêrh` n" `us;*

**Gelenkstelle Genick**

Bloß – wenn du einfach am äußeren Zügel ziehst, wird das Pferd den Kopf nach außen drehen@Es hat nämlich in seinem langen Hals Gelenke, in denen es sich plötz2 lich in die andere Richtung ver2 drehen kann@Vom Halsansatz vor dem Widerrist aus kann das Pferd den Hals weit nach bei2 den Seiten wenden@Nicht ganz so beweglich, aber für die Reiterei mindestens genauso wichtig ist die Gelenkstelle Genick@

Das Pferd kann im Genick den Kopf etwas nach rechts und links drehen, CStellungDheißt das in der



Pferdesprache@Dein Pferd soll immer ein wenig nach innen ge2 stellt sein, auch auf der ganzen Bahn@Die richtige Stel2 lung des Pferdes erkennst du daran, dass du das innere Auge und den inneren Nüstern2 rand des Pferdes von oben gerade ein bisschen schim2 mern siehst@ erke dir Zum Stellen müssen beide Zügel zusammenarbeiten@Der innere Zügel gibt die Stellung, der äußere Zügel hält die Stellung@

*Schnur+er' " e' us*



Aus "em Sch' Hën

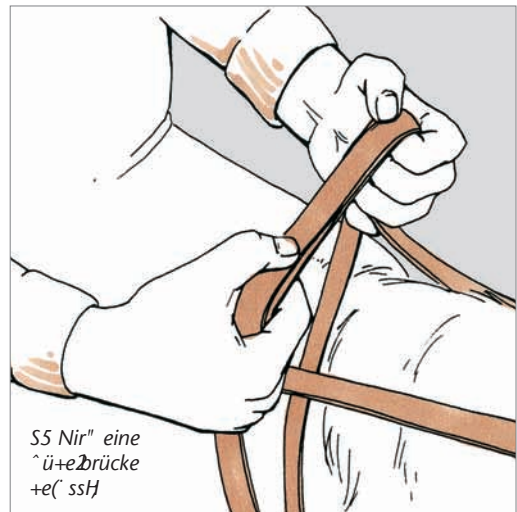
### Das Abenteuer Antraben

Ich will keine lauten Kommandos geben, sagte sie, weil die Pferde meine Stimme zu gut kennen, und damit hatte sie zwei Fellows recht. Also, Arm einmal nach oben ausstrecken heißt Nächsthöhere Gangart, Arm zweimal nach oben ausstrecken heißt Übernächsthöhere Gangart, und gerade gestreckten Arm von oben seitlich im Halbkreis nach unten senken heißt Durchparieren.

Blacky spurtete los, als ob er das nächste Rennen gewinnen sollte und ich fasste die Zügel blitzschnell zwei Handbreit kürzer, um wieder Abstand zu gewinnen. Ein Blick zur Seite zeigte mir, dass der sonst so phlegmatische Jonathan unter der immer noch maulenden Britta ebenfalls einiges Temperament entwickelte. Sybille mit Cherry machte schon Anstalten, Annette einige Längen hinter sich zu lassen, und

die beiden Ponys dahinter waren sogar an zwei galoppiert und wurden von ihren Reitern nur mit aller Kraft gebändigt. Nur Annette trabte völlig gelassen dahin, drehte sich nach uns um und schaffte es, durch einige strenge Korrekturen einigermaßen Ordnung in die Abteilung zu bringen. Aber wir, die in den Reitstunden manchmal Ruhe hatten, unsere Pferde vorwärts zu kriegen, hingen mit aller Kraft in den Zügeln und waren froh und dankbar darüber, dass der Weg nicht breiter war und wir das Hinterteil des Vorderpferdes vor der Nase hatten.

Wir fielen schon beinahe die Arme ab, aber Annette machte keine Anstalten, durchzuparieren. Wir trabten und trabten. Es ging um mehrere Ecken, schließlich an einem Waldrand entlang – ich hatte gar keine Zeit, auf den Weg zu achten. Aber ganz allmählich wurden die Pferde ruhiger, ich konnte die Zügel ein bisschen durch die Finger rutschen lassen, und Blacky fand langsam zu einem einigermaßen normalen Tempo.



SS Nir" eine  
 ^ü+e2brücke  
 +e(" sstj

## Gute Freunde

Und wie gewöhnst du dein Pferd am besten an dich? Ganz einfach: Versuche, für einen regelmäßigen Tagesablauf zu sorgen. Pferde lieben feste Gewohnheiten. Dann darf auch ruhig einmal etwas Abwechslung sein!

Die schönste Abwechslung für dein Pferd ist, dich mal los zu sein: Wenn es frei laufen darf, in der Halle, auf der Weide oder im Auslauf. Lasse es aber nur dort frei, wo es sich auskennt und ein genügend stabiler Zaun vorhanden ist. Schließe in der Halle die Außentür, damit

das Pferd nicht versucht, über die Bande ins Freie zu springen. Es wäre nicht der erste Versuch dieser Art...

Möchtest du mein  
Freund sein? Regel Nummer  
Eins: Lass mich ja nicht  
verhungern!



*Zwei gute Freunde...  
Die Freundschaft mit  
Pferden braucht Geduld,  
Zeit und Einfühlungs-  
vermögen.*