

Inhalt

Zirkuslektionen – Mit System zum Ziel	9
Voraussetzungen bei Pferd und Ausbilder	10
Das Alter des Pferdes	10
Die Pferderasse	12
Ausrüstung und Arbeitsumgebung	13
Ein bisschen Lerntheorie	17
Lernen sichert Überleben	17
Optimierung des eigenen Zustandes	18
Pferde lernen nicht durch Einsicht	18
Verschiedene Lerntheorien	19
Gewöhnung	19
Klassische Konditionierung	22
Operante Konditionierung	22
Nachahmung	26
Prägung	27
Prinzip: Motivation durch Belohnung	27
Der Umgang mit Futterlob	28
Vorbereitung und Ablauf einer Lektion	31
Training mit dem Clicker	34
Der Einstieg in die Zirkuswelt	37
Aufwärmen, Dehnen und Fütterungstechnik	37
Genick öffnen und Dehnen der Oberlinie	39
Seitliche Mobilisierung	42
Dehnen von Vorder- und Hintergliedmaßen	44
Dehnung der seitlichen Rumpfmuskulatur und der Schulter	45
Die Bergziege	46
Die Verbeugung	49
Vorbereitung - in Parkposition	49
Die Verbeugung nimmt Form an	50
Signalkontrolle	51

Eine Frage der Höflichkeit	53
Das Kompliment	53
Das Kompliment mit Fußlonge	60
Das Kompliment unter dem Reiter	66
Das Knien	67
Voraussetzungen und Vorbereitung	68
Das Knien aus dem Kompliment entwickeln	69
Das Knien frei stehend durch Touchieren erarbeiten	73
Verharren und Aufstehen	74
Das Knien unter dem Reiter	75
Vertrauensvoll zu Boden	77
Das aufrechte Liegen	77
Voraussetzungen und Vorbereitung	77
Das Liegen aus dem Wälzen entwickeln	79
Das Ablegen aus dem Knien	81
Das Ablegen aus dem Kompliment	84
Das Liegenbleiben	87
Flachliegen – Vertrauensbeweis ohnegleichen	88
Bitte Platz nehmen	93
Voraussetzungen und Vorbereitung	93
Das Vorstrecken der Vorderbeine	95
Das Aufsetzen	96
Das Aufstehen	98
Hohes Sitzen	98
Das Ablegen aus dem Sitzen	100
Mehr als „nur“ sitzen	101

Eindruck machen	103
Grundsätzliches und Voraussetzungen für den Spanischen Schritt	103
„Mach mal was mit deinen Beinen“	105
Schulterhebungen und Beinstreckungen im Stand	107
Die Polka	110
Die ersten stolzen Schritte	111
Der Spanische Gruß	114
Der Spanische Schritt unter dem Reiter	116
Sonderformen des Spanischen Schrittes	118
Aus der Trickkiste	121
Beine kreuzen	121
Variante 1: Seitwärtstreten	123
Variante 2: Touchieren	124
Variante 3: Nachhelfen	125
Aufheben	125
Apportieren	129
Jacke ausziehen	129
Flehmen, Gähnen und Co	132
Ja und Nein sagen	134
Ja sagen	134
Nein sagen	136
Ein paar Worte zum Schluss	139
Anhang	141
Tipps zum Weiterlesen	141
Kontakt zur Autorin	141
Register	142



Zirkuslektionen – Mit System zum Ziel

Zirkuslektionen gibt es längst nicht mehr nur in den großen Manegen der Zirkuswelt zu sehen. Immer mehr Menschen erfreuen sich auch in ihrer Freizeit an dieser ganz eigenen, faszinierenden Art mit Pferden umzugehen, und es gibt kaum einen Reitstall, in dem nicht mindestens ein Pferd bereits das Kompliment beherrscht.

Leider ist jedoch gleichzeitig festzustellen, dass Struktur und System bei der Schulung des Pferdes in zirkuslektionen oftmals Fehlanzeigen sind. Bisweilen wird vergessen, dass es sich um eine ernst zu nehmende Ausbildung handelt, für die – wie in jeder anderen Sparte des Pferdesports – ein solides und systematisches Vorgehen der Schlüssel zur Harmonie mit dem Partner Pferd ist.

In erster Linie bringt das Erarbeiten von Zirkuslektionen Freude und Abwechslung in den täglichen Umgang. Daneben haben insbesondere die klassischen Zirkuslektionen bei richtiger Ausführung einen hohen gymnastischen Wert. So trainieren Kompliment, Knien, Liegen, Sitzen und Spanischer Schritt eine Vielzahl von Muskelgruppen, die auch beim

Gemeinsam Neues lernen, die Bindung zueinander stärken und Spaß haben – all dies bietet die Erarbeitung von Zirkus- und Tricklektionen.

