



Pferde verstehen  
mit  
**OSTWIND**

Geschrieben von  
Almut Schmidt



# Inhalt

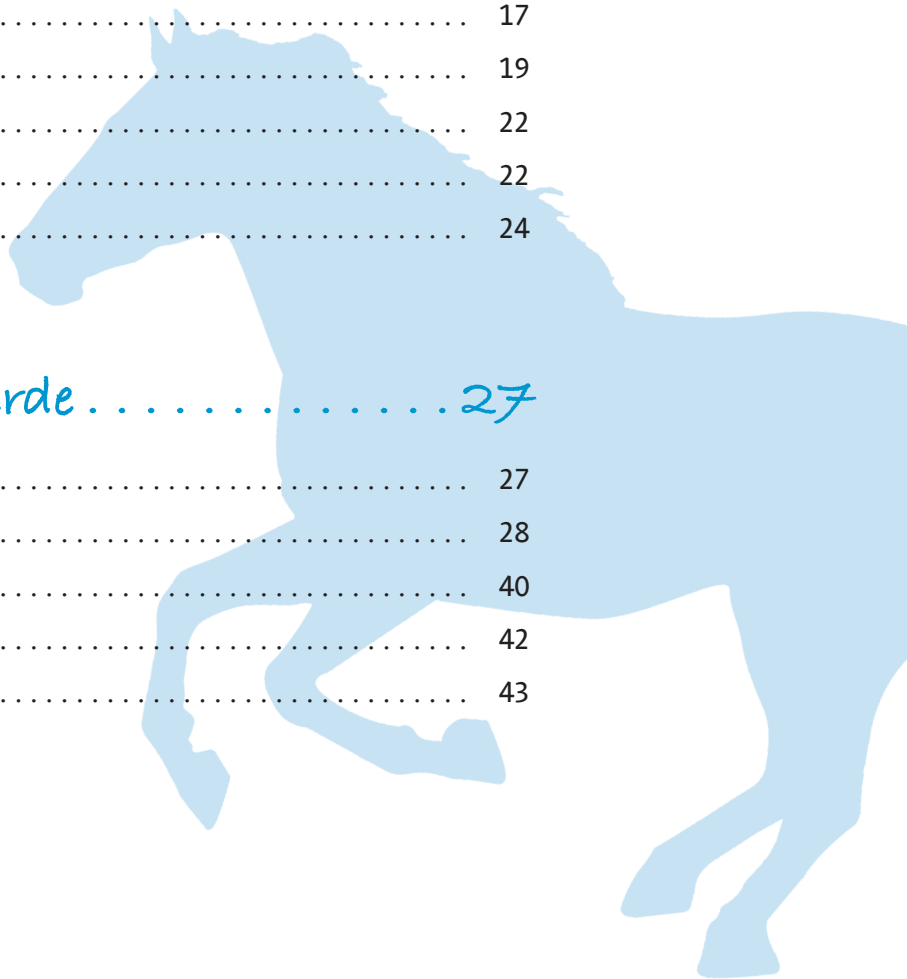
Vorwort ..... 9

Die Natur des Pferdes ..... 10

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Zusammen sind wir stark .....        | 11 |
| Platz da, hier komme ich! .....      | 15 |
| Lauf, Pferdchen, lauf! .....         | 16 |
| Ich habe immer Hunger .....          | 17 |
| <b>Extra:</b> Der ideale Stall ..... | 19 |
| Nichts wie weg! .....                | 22 |
| Gäh! .....                           | 22 |
| Feinsinnige Pferde .....             | 24 |

Die Sprache der Pferde ..... 27

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Lautlose Verständigung .....          | 27 |
| Das Abc der Pferdesprache .....       | 28 |
| Körperpositionen .....                | 40 |
| Verhaltensstörungen .....             | 42 |
| <b>Extra:</b> Pferde beobachten ..... | 43 |



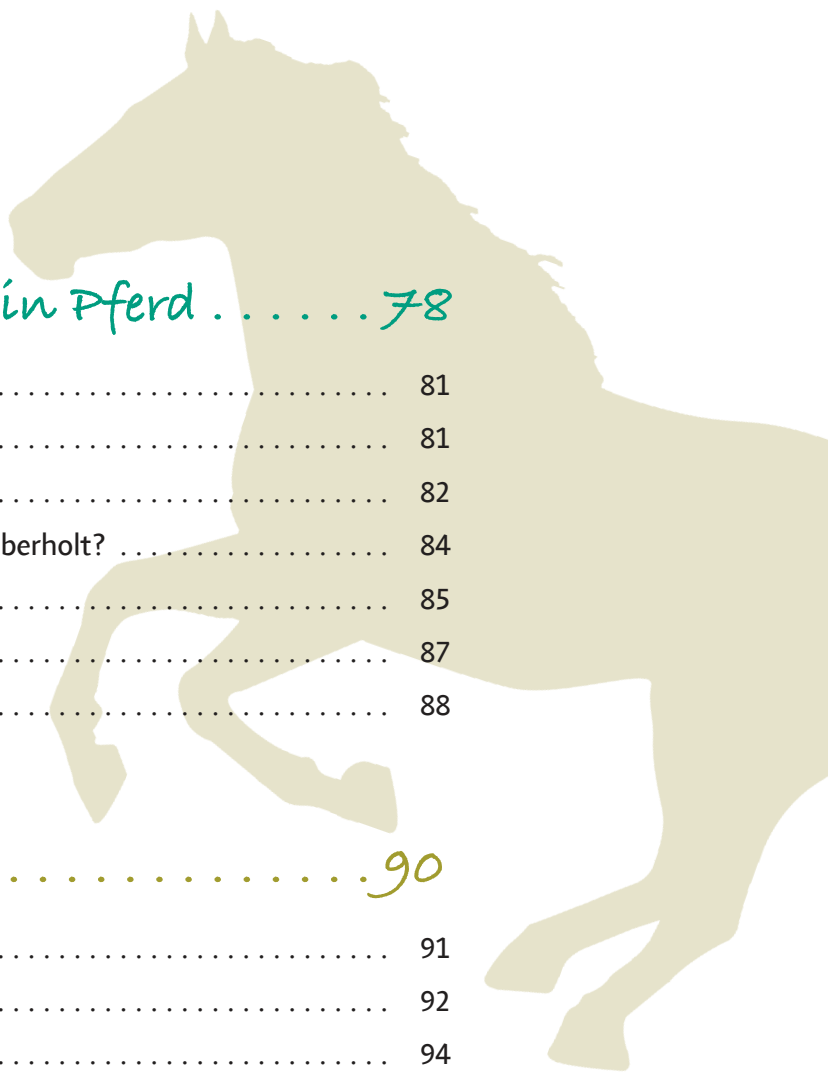
## So wirst du ein Pferdemensch . . . . . 44

|   |    |
|---|----|
| Pferdesprache – Menschensprache . . . . .     | 44 |
| So „spricht“ dein Körper . . . . .            | 46 |
| Innere Werte . . . . .                        | 47 |
| Mein Raum, dein Raum . . . . .                | 48 |
| <b>Extra:</b> Das Pferd als Spiegel . . . . . | 51 |
| Interview mit Kenzie Dysli . . . . .          | 52 |

## Beschäftigung mit Pferden . . . . . 56

|   |    |
|---|----|
| Kennenlernen . . . . .                      | 56 |
| Bodenarbeit . . . . .                       | 58 |
| <b>Extra:</b> Beine kreuzen . . . . .       | 67 |
| Lass uns laufen – spazieren gehen . . . . . | 68 |
| Freiarbeit . . . . .                        | 69 |





## Was tue ich, wenn mein Pferd . . . . . 78

|  |    |
|--|----|
| ... am Stall „klebt“? . . . . .                        | 81 |
| ... häufig scheut? . . . . .                           | 81 |
| ... mich zwick? . . . . .                              | 82 |
| ... mich beim Führen anrumpelt und überholt? . . . . . | 84 |
| ... sich nicht einfangen lässt? . . . . .              | 85 |
| ... am Anbindeplatz herumzappelt? . . . . .            | 87 |
| ... die Hufe nicht gibt/zurückzieht? . . . . .         | 88 |

## Rauf aufs Pferd . . . . . 90

|   |     |
|---|-----|
| Aufsteigen . . . . .                        | 91  |
| Erste Sitzübungen . . . . .                 | 92  |
| Es wird schneller . . . . .                 | 94  |
| Die Zügel . . . . .                         | 96  |
| <b>Extra:</b> Reiten mit Halsring . . . . . | 100 |
| Ostwind und Mika – Penny und ich . . . . .  | 102 |

## Stichwortregister . . . . . 104